

# 明日をひらく窓

～生涯学習ニュース・話題・トピックス・情報～

第84号

2005.7.6  
登別市教育委員会  
生涯学習推進室発行  
電話：88-1154

生涯学習のびりべっ



学んで広がるみんなの輪

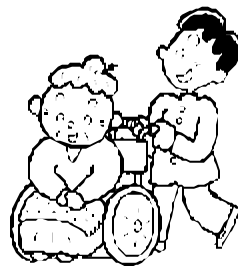
**主催** 登別市教育委員会  
登別ライオンズクラブ  
登別中央ライオンズクラブ  
**後援** 登別市PTA連合会  
登別市校長会  
登別市青少年問題協議会

第22回「登別市少年の主張大会」が6月7日（火）に緑陽中学校を会場に行われました。市内中学校5校からそれぞれ2名計10名の生徒が、同世代の中学生や父母、関係者を前に、日常生活の中で体験したことや、日頃考えていることを堂々と発表しました。最優秀賞に選ばれた、緑陽中学校3年生の米田愛美さんは「世代をこえた触れ合い」という演題で、「お年寄りと話しができたことで、友達からは得られない貴重なアドバイスや体験を話してもらい、自信をつけ、自分を変える良いチャンスになりました。お年寄りとの触れ合いをあいさつからでも始めてみませんか」と同世代の中学生に語りかけました。

米田さんは、登別市の代表として、7月5日（火）登別市民会館で行われた「胆振支庁地区大会」に出場し、優秀賞に輝きました。おめでとうございます。

## 登別市少年の主張大会入賞者

- 最優秀賞** 緑陽中学校3年 米田愛美さん  
演題「世代をこえた触れ合い」
- 優秀賞** 登別中学校2年 川瀬紗希さん  
演題「壁」
- 優秀賞** 登別中学校3年 荒木絵里香さん  
演題「今を生きる」
- 努力賞** 幌別中学校3年 井本奈穂さん  
演題「夢を叶えるということ」



【出場した10名の生徒と最優秀賞の米田愛美さん】

## 健全な子育ての視点 (その1)

子どもが生き生きとした生活リズムで毎日を送るために、今、家庭でどんな視点を目を向けていけばよいか、考えてみましょう。

### 一つ目は、睡眠の習慣・・・夜型になってませんか？

生き生きとした生活リズムをつくるために一番大切なことは睡眠の習慣です。今の子どもたちの睡眠の習慣で大きな問題は遅寝、遅起きで自然に目覚めて、自分で起きること（自立起床）ができないということであると言われています。夜遅くまで起きていて朝起きられない、いわゆる夜型の子どもが多くなっているということです。夜になると頭が冴えて遅くまで起きているわけですから、朝になっても起きられない、食欲がない、学校に行きたくない、行ってもボーッとしているということになってしまいます。

人間の脳は朝起きて、まともに働くまでに2時間ぐらいかかるということが知られています。学校が始ま

る時間は、8時30分頃ですから、この頃に調子が良くなるように早寝、早起きの時間を決めればよいこととなります。早寝、早起きの習慣は、健全な子育ての基本的な視点です。

### 二つ目は、直接体験の不足・・・テレビに偏ってませんか？

体験には二つの種類があります。一つは、直接体験で生活体験とか現実体験とも言われます。もう一つは、間接体験というものです。具体的には、仕事や、遊び、野外活動などが直接体験で、学校や塾での勉強、テレビ視聴、インターネットなどは間接体験に入ります。

間接体験の代表格はテレビですが、小学生の一週間のテレビ視聴時間は、NHKの調査によると、平均20時間です。一年間に1000時間もテレビを見ていることとなります。このことを考えると、これからの子育てではテレビをどうするかということは、大変大きな問題であると思います。

現在、小学校1・2年生の生活科と小・中・高校の総合的な学習の時間や教科で、体験的な学習が行われていますが、家に帰った後や土曜、日曜の休日などに、テレビから離れる時間を増やして、その時間を、友達と外で遊んだり、家の仕事を手伝ったり、野外活動などに当てたりしましょう。

今後、情報通信機器は益々普及してきます。子どもが間接体験に偏った生活にならないよう、直接体験の場と機会を意図的につくってあげることが、健全な子育ての大事な視点になります。



## 飛び出そう！光の中へ、自然の中へ、友達の中へ！

# 『合いの広場』

～光・自然・人とのふれ合い～

まぶしい光の中で、思い切り体を動かしてみようよ。  
みずみずしい自然の中で、思い切り深呼吸してみようよ。  
友達と一緒に、いろんな体験を楽しもうよ。  
きっと、新しい自分を見つけることができる・・・きっと

部屋に引きこもり、自分の殻に引きこもり、心を閉ざしている「不登校」の子どもたちのために、『合いの広場』を計画しました。光の中で、自然の中で、友達とふれ合い、新しい自分を見つけるのがねらいです。気持ちが通じ合う友達と一緒にOKです。参加して一緒に遊んでみませんか。

日時	7月23日(土) 9時30分～2時頃
場所	ネイチャーセンター (ふおれすと鉱山)
内容	川遊び、釣り、自然散策 登山など
服装	野外活動に適した服装
持ち物	タオル、お弁当、おわん

## 夏休みの体験学習

- 郷土資料館・文化伝承館**  
登別縄文文化講座  
7月23日(土) 10時～12時  
縄文時代に使っていた石器を実際に作ります。  
夏休み工作教室  
7月27日(水)・28日(木) 10時～12時  
グライダー、からくり人形  
万華鏡、回転ロケットを作ります。
- 【問い合わせ先】**
- 布立図書館**  
牛乳パック工作  
8月4日(水) 10時30分～  
会場は市立図書館です。  
8月5日(木) 10時～  
会場は鶯別公民館です。  
牛乳パックで、イルカの水草を作ります。

- 【ネイチャーセンター】  
(ふおれすと鉱山)**  
ジュニアチャレンジキャンプ  
8月2日(火)～4日(木)  
小学校4・5・6年生対象  
夏休みスペシャルウィーク  
8月12日(金)～14日(日)  
10時～15時  
・ミニミニクラフト  
・昆虫教室  
・川遊び 他

