

# 手を握らずに親と子



令和5年 5月発行 登別市教育委員会・学校教育グループ「子育てコラム」 No. 21

## 言葉の持つ力



あなたにとって大切な言葉はありますか？

家族や友達に励まされて嬉しかったことや、人から言われた何気ないひと言に心を痛めたことはありませんか？

人に放った言葉もいつか必ず自分に返ってくるというように、言葉は不思議な力を持つと言われています。

喜びや感動をもたらす一方、悲しみや苦しみも生む言葉。

また、生き方や思考、感性によって一人ひとり言葉の受け取り方や感じ方も異なります。

だからこそ、言葉をおろそかにすることなく大切に使いたいですね。

言葉には、声に出して伝える以外に文字としても伝えられますが、文字にも色々な力が宿っていることを改めて考えてみたいと思います。

インターネットの普及によって離れた場所にいる人や、不特定多数の人に対しても、手軽に言葉を伝えることが出来るようになり、発信した言葉から共感を得たり元気をもらったり・・・といった思いやりや優しさを感じるだけでなく、非難を受けたり心を傷つけられたり・・・といった冷たさや寂しさを感じることも起きています。

言葉にはプラスの力、マイナスの力があることを実感します。

また、言葉には音声や文字によって表現されたものといった意味の他にも「物の言い方、言葉遣い」といった意味もあります。

日頃から言葉選びには心配りをしているつもりでも、自分の気持や時間に余裕がないと、感情が先走った言葉をつい口にしてしまいませんか？ “言葉遣いは心遣い”と言われます。

相手のことを思い浮かべ相手の気持ちを考えて、言葉の使い方にも思いを巡らせてみましょう。

### 代表的なプラスの言葉

- |        |          |
|--------|----------|
| ◎大丈夫   | ◎いいね     |
| ◎ありがとう | ◎ごめん     |
| ◎出来るよ  | ◎すごい     |
| ◎おかげさま | ◎さらによくなる |

### 代表的なマイナスの言葉

- |      |       |
|------|-------|
| ×ダメだ | ×許せない |
| ×無理だ | ×出来ない |
| ×バカ  | ×やばい  |
| ×最悪  | ×ムカつく |

子どもは大人の背中を見て育ちます。

子どもたちにも「言葉の大切さ 言葉の持つ力」を伝え、私たち大人がその背中を見せていけるといいと思います。



最後に、ことばの大切さをテーマとした詩をご紹介します。

## 「ひとつの言葉」

ひとつの言葉で	けんかして
ひとつの言葉で	なかなかおり
ひとつの言葉で	頭が下がり
ひとつの言葉で	こころが痛む
ひとつの言葉で	楽しく笑い
ひとつの言葉で	泣かされる
ひとつの言葉は	それぞれに
ひとつの言葉を	もっている
ひとつの言葉は	きれいな心
ひとつの言葉は	優しい心
ひとつの言葉を	大切に 言葉を 美しく



出典：谷川俊太郎 詩『ひとつの言葉』