

おうちでルール、作っていますか？

インターネット利用が多くの人にとって日常的なものとなった一方で、インターネットの長時間利用によって生活リズムをくずしたり、インターネットトラブルに巻き込まれたりする人たちも増えています。こうした危険性を減らすためには、各家庭でインターネット利用に関するルールを作ることが重要です。

家族で話し合ってルールを作る

ルール作りにおいて重要なポイントが、家族で話し合っ一緒にルールを考えるということです。

まずは保護者の方から、インターネット利用に関して気になっていること、気を付けてほしいことを子どもに伝え、どんな使い方をすればいいか子どもに考えてもらいます。そして、子どもが考えた使い方をもとに話し合っ、お互いが納得するルールを作りましょう。



ルールは作りっぱなしにせず、定期的に見直しを！

ルールは一度作ったらそれで終わりではありません。インターネットを使っていると、新しいサービスに興味をもったり、それまでは知らなかった使い方を見つけたりするものです。

インターネットを使いこなす力を身に付けていくためには、3か月に一度など時期を決めて、その時のインターネットスキルに適したルールに変更していくことが大切です。



<保護者の皆様へ>

「家族で話し合っルールを作る」「一度作っ終わりにするのではなく、定期的に見直し」という二つのポイントをおさえて、安心・安全にインターネットを利用するためのルールを作成してください。