

個人講師ブック

踊り

NO.	分野	指導内容	名前	電話番号	資格及び免許
1	ダンス	レクリエーションダンス	石原 ハル子	0143-86-4510	レクリエーションインストラクター 教諭2級免許(小学校2級 中学校家庭科保体)
2	ダンス	ストレッチ・ジャズダンス・タップダンス	石崎 和子	0143-44-1487 090-8634-1976	佐々木隆子タップダンスネットワーク再任 ジャズダンス技能検定2級(ジャパンダンスアート)
3	社交ダンス	社交ダンス技術・実技	松岡 国平	0143-86-3859	-
4	バレエ	クラシックバレエ バレエピラティス クラシックバレエを用いたストレッチ	須田 文子	0143-86-8508	日本バレエ協会 正会員
5	伝統芸能踊り	伝統芸能の踊り、それにまつわる歴史や「かっぽれ」の現代的意義と役割効果などの	櫻川 偲有 (廣瀬 淑子)	0143-86-2210	梅后流江戸芸かっぽれ 師範
6	日本舞踊	日本舞踊	若柳 美凰	0143-85-3102	正派若柳流師範
7	フラダンス	フラダンス	奈良 真知子	0144-72-2033	-

音楽

1	合唱	コーラスの基礎となる発声法やメロディーの音取り、詞の意味など	大橋 猛	0143-43-4151	-
2	合唱	合唱指導・発声練習など	平塚 圭子	0143-88-1820	-
3	合唱・ピアノ	合唱・ピアノ・合唱伴奏など	菊池 啓子	0143-45-0143 090-5989-8598	中学校教諭1級 高等学校教諭2級
4	ピアノ	ピアノの個人指導	庄子 美郷	登別市教育委員会へ 0143-88-1129	中学校教諭2級免許、ホームヘルパー2級
5	民謡	一般民謡、江差追分、三味線	石橋 滄栄	0143-83-3555 090-1644-4638	江差追分格付2級秀 準師匠
6	民謡・三味線	北海道・全国・江差追分等の民謡一般及び三味線	三上 恵久英	0143-86-5710	北海道民謡連盟最高師範
7	尺八	尺八の実技や演奏方法	中村 幻山	0143-43-9503 090-9081-1893	都山流尺八楽 大師範

個人講師ブック

音楽

NO.	分野	指導内容	名前	電話番号	資格及び免許
8	大正琴	琴城流大正琴	岡田 陽子	0143-85-1830	琴城流大正琴 講師
9	琴・三絃(三味線)	琴・三絃(三味線)	山口 久子 (井教蘭)	0143-85-3459	箏曲山口流今井派名取教授

絵画

1	絵画	絵画全体(デッサン、油彩、水彩、デザイン他)	赤谷 良文	0143-86-4553	高校美術教員、北海道美術協会会員(道展)
2	絵画	アカデミックな絵画、ものの見方、考え方、訂り方など	平島 敏明	0143-85-8143	中学校美術1種教員免許
3	水彩、油彩画	クロッキー、デッサン、水彩画、油彩	信岡 成子	0143-87-1827	一線美術(東京)委員 室蘭美術協会会員 北海道美術協会(道展)会員
4	水墨画・油彩画	水墨画と油彩画の基礎から作品づくりの技法まで	長田 清	0143-85-9067	武蔵野美術大学通信教育部西洋画科修了
5	水墨画	水墨画の基本から実技まで(墨彩画)	瀬戸 孝子 (如扇)	0143-85-4235	現代水墨画家より雅号認定、全国水墨画協会理事より師事、絵てがみ文庫元講師
6	魚拓	魚や貝殻、木の葉などをハンカチや布のきれに色をつけて拓します	黒澤 友義	0143-85-2578	-

書道・文芸

1	書道	書光誌に沿った漢字、仮名、ペン習字等	東川 フミ子 (柴舟)	0143-83-1040	北海道臨書道会 師範・北海道書道展会友
2	書道	書道の初歩から作品制作までの実技	種田 治男 (勁竹)	0143-83-2010	北海道書道展会友
3	書道	実用書道、芸術書道	成田 幸久 (成峰)	0143-85-2067	北海道書道展審査会員 創玄書道展二科審査員 毎日展会員
4	書道	書道	枅甚 錦州	0143-85-7339	書宗院参与理事
5	書道	書道教室(実用書道、古典、芸術書道)	山崎 貫二 (光雲)	0143-85-1363	北海道書道展委嘱作家、国際現代書道展審査、高校書道講師、全日本書芸文化院理事

個人講師ブック

書道・文芸

NO.	分野	指導内容	名前	電話番号	資格及び免許
6	書道	書道全般	吉野 順一 (朴静)	0143-88-1009	高等学校助教諭 学生・一般部師範
7	俳句	俳句	袖山 功	0143-86-3270	俳人協会委員
8	川柳	川柳の実作	小林 碧水	0143-83-2194	-
9	詩吟	詩吟(漢詩、短歌、俳句、現代詩)	増子 栄三	0143-55-5363	詩吟上席師範
10	詩吟	詩吟	大西 幹雄	0143-83-2331	総伝上席師範
11	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	磯野 真喜子	0143-86-7025	師範
12	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	猪股 富貴子	0143-86-8264	師範
13	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	今川 紀子	0143-84-2663	師範
14	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	川尻 三味恵	0143-86-5454	師範
15	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	澤井 敏明	登別市教育委員会 へ 0143-88-1129	師範
16	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	竹中 一	0143-85-3214	師範
17	吟詠	漢詩の素読を通し、吟詠します。腹式呼吸で声を出すので、ストレス解消になります。	寺井 美保子 (岳涼)	0143-85-7712	道南岳風会室蘭支部所属、静和・富士吟詠会担当師範
18	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	星川 ななみ	登別市教育委員会 へ 0143-88-1129	師範
19	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	森 昌子	0143-83-3962	師範
20	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	横山 明子	0143-86-8016	師範
21	書道	筆ペン1本で始めることができる筆文字の指導	矢野 佳織	090-9526-3327 (13時～18時)	楽らく書伝道師認定
22	書道	筆ペンやパステル他多様な用具でアートな筆文字を楽しむ	兼子 孝子	090-1388-4716	筆文字講師

個人講師ブック

工芸・手芸・お花

NO.	分野	指導内容	名前	電話番号	資格及び免許
1	クラフト	パーチメントクラフト	佐藤 美和子	0143-45-2468	IPCA講師資格
2	ステンシル	ステンシル	中川 勢津子	登別市教育委員会 へ 0143-88-1129	ステンシル
3	陶芸	陶芸の基礎から応用まで	佐藤 彰	090-8278-7549	北海道陶芸展会員 全陶展(東京)会友
4	木彫	木彫(テーブル、鏡、椅子など)	宮武 小夜子	0143-85-4363	黒ばら会指導者免許
5	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジ他	小野 陽子	0143-85-7882	1級フラワーデザイナー 1級フラワー装飾技能士
6	フラワーアレンジメント・押し花・ポーセラーツ	フラワーアレンジや染色、押し花、ポーセラーツ	小澤 節子	0143-86-0165	押し花・プリザーブドフラワー・ポーセラーツのインストラクター
7	いけばな	池坊いけばなの伝授	田中 ミネ子	0143-86-8185	華道家元池坊いけばな教授
8	いけばな	いけばな(伝統文化子ども教室や地域の同窓会施設等で指導することも可能です)	福川 矩子	0143-86-2373	池坊華道教授 副総華督
9	いけばな・礼儀作法	伝統文化の継承をします。いけばなの技術だけではなく、礼儀作法も含め、指導します。	田中 悦子	0144-76-0727	華道家元池坊苦小牧支部引立教授(苦小牧支部 支部長)
10	茶道	茶道体験	酒井 千鶴 (宗鶴)	0143-86-1887	裏千家修身師範

美容・健康

1	料理教室・アロマセラピー	ハーブを使用した料理講習、ハーブを使ったリースなどのクラフト作りアロマセラピーを暮らしの中にも楽しく取り入れる方法の紹介など	磯野 みゆき	0143-85-1073	ハーブ&アロマコーディネーター
2	料理教室・アロマセラピー	ハーブを使用した料理講習、ハーブを使ったリースなどのクラフト作りアロマセラピーを暮らしの中にも楽しく取り入れる方法の紹介など	清水 まさみ	0143-88-1840	ハーブ&アロマコーディネーター
3	ヨガ・料理	呼吸法、柔軟法、アサナ、ストレッチ、真向法、冥想法、修正法、若石健康法、料理など	廣瀬 淑子	0143-86-2210	NPO法人沖ヨガ協会講師
4	美容健康法	自分でできる整膚美容健康法の出前講座や自分の指でケアして健康になれるメカニズムと手技の指導	櫻井 英雄・富子	0143-86-9154	整膚師 整膚美容師範 整膚美肌褥瘡予防指導師範

個人講師ブック

美容・健康

NO.	分野	指導内容	名前	電話番号	資格及び免許
5	エクササイズ	体を安定させる深部の筋肉(インナーマッスル)を鍛えるエクササイズ	阿部 玲奈	0144-68-7771	FTPベーシックマットピラティス
6	ヨガ	笑いの体操とヨガの呼吸で健康になる	兼子 孝子	090-1388-4716	笑いヨガリーダー
7	カラー(アロマ)セラピー	色とアロマと心理学のカラーセラピー「キヤメス」の12色のボトルを活用しての自己(魅力)理解、他者理解、バイオリズムの分析、今の心模様を分析して心身を癒し、バランスを整えます	齋藤 弥生	090-8898-7830	カラーセラピーキヤメス協会認定アドバイザー、アロマ検定1級、キャリアカウンセラー など

スポーツ

1	太極拳	陳氏太極拳、制定拳、剣	千嶋 華代子	0143-85-8756	陳氏太極拳協会普及指導員
2	少林寺拳法・レクリエーション	少林寺拳法、レクリエーション	伊藤 正三	0143-85-1206	都道府県1級審判員 昇格1級考試員
3	パークゴルフ	パークゴルフ(ルールとマナー)	今井 紀男	0143-86-2201	公認指導員
4	スキー	スキー	相沢 雄一	0143-84-2434 (アイザワ美容室)	1級
5	スキー	スキー及び雪上安全法(日赤)、救急法基礎(日赤ガイドライン)	濱田 一夫	0143-88-0131	北海道スキー連盟認定スキー指導員 日本赤十字社雪上安全法(スキー/パトロール)指導員
6	空手	空手道の実技	成田 元	0143-86-8471	日本体育協会空手道コーチ
7	柔道	実技、ルール、形	田中 和明	0143-85-3449	講道館柔道六段(C級審判ライセンス)
8	登山	登山技術の指導やツアーガイド	藤木 晴夫	0143-85-5897 090-8639-3477	山岳上級指導員、北海道アウトドアガイド(夏山・冬山)
9	スポーツチャンバラ	スポーツチャンバラの基本動作練習試合	諸岡 浩之	0143-85-1933 080-5581-0770	インストラクター
10	トレーニング	傷害予防やスポーツパフォーマンス等の向上を目的とした安全で効果的なトレーニングプログラムの指導 ※ジュニア・アマチュアアスリート、スポーツチームを対象としています。	吉田 健人	090-2077-9048	NSCA-CSCS (認定ストレングス & コンディショニングスペシャリスト)

個人講師ブック

その他

NO.	分野	指導内容	名前	電話番号	資格及び免許
1	福祉	知的、発達障がいについての啓発運動や障がいのある人達との活動についての講演	橋本 真弓	(0143-85-3970) 登別市民会館内 喫茶ハーモニー	—
2	点字指導	点訳指導など	志賀 征子	0143-81-2210	点訳指導者認定証
3	着付け・日常マナー	民族衣装のきもの着装とコーディネート、日常マナーや年中行事	廣瀬 富子	0143-86-5022	きもの着装1級 礼法講師免許
4	救護講習	心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)及び応急手当を指導	佐藤 公泰	0143-85-1435	日本赤十字社救急法指導員
5	講演	新波力発電システムの事業化について主に講演・講座・設計・実技指導	渡部 富治	0143-86-6726	技術士 機械部門工学博士
6	講演	ジェンダー論、男女平等参画施策についての講演	合田 美津子	登別市教育委員会 へ 0143-88-1129	—
7	講演	家庭学、教育学、論理学、人生論、語学(英語)、日本と外国の比較(主にニュージーランド)についての講演	グドール・リチャード	0143-83-7040	宣教師
8	自然学習	野外活動全般(工作、ゲーム、歌テントを張りキャンプ、野外料理など)	木原 靖之	0143-88-0379	CONETレーナー 学校支援コーディネーター
9	自然学習	自然体験及び観察野鳥愛好活動、森づくりなど	伴野 俊夫・美江	0143-85-7515	—
10	オリエンテーリング	野外活動全般	佐藤 公英	0143-85-3948	日本オリエンテーリングディレクター2級 全国体験活動総括指導者 NEAL コーディネーター
11	着付け・日常マナー	着物の着装、日常の礼法の指導	清水 和子	0143-85-4546 090-1528-6162	公益社団法人 装道礼法きもの学院 分院講師
12	講演	キャリア形成・開発支援、メンタルヘルス、ストレス対処法、コミュニケーションスキル、モチベーションupなどに関する講座・ワークショップ	齋藤 弥生	090-8898-7830	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー など

団体講師ブック

踊り

NO.	分野	指導内容	団体名	問合せ先	
				名前	電話番号
1	ダンス	ストレッチ・ジャズダンス・タップダンス	L・K・Iダンススタジオ	石崎 和子	0143-44-1487
2	社交ダンス	社交ダンス技術・実技	美園町老人クラブ ダンスサークル	松岡 国平	0143-86-3859
3	バレエ	クラシックバレエ バレエピラティス クラシックバレエを用いたストレッチ	AYAKO BALL ET	須田 文子	0143-86-8508
4	伝統芸能踊り	伝統芸能の踊り、それにまつわる歴史や「かつぼれ」の現代的意義と役割効果など	梅后流江戸芸 登別かつぼれ道場	櫻川 偲有 (廣瀬 淑子)	0143-86-2210
5	日本舞踊・新舞踊	日本舞踊、新舞踊	花柳燁紫衛会	菊地 明美	0143-86-7956
6	フラダンス	フラダンス	ハーラウフラ・ブ ア・ネリネ	奈良 真知子	0144-72-2033

音楽

1	大正琴	誰でも優しく、楽しく弾けるように、大正琴を指導します。音符の苦手な方でも、数字譜なので安心です。上達に応じて、幅広い音楽を楽しむことができます。	琴城流大正琴愛 好会	岡田 陽子	0143-85-1830
2	オカリナ	オカリナの演奏体験	サウンド・パワー	中居 千文	0143-55-6262
3	フォルクローレ・ケーナ・サンポーニャ	フォルクローレの演奏、楽器(ケーナ、サンポーニャ等)の指導	アブルナス	氏家 康代	0144-83-3137

絵画

1	水墨画	水墨画の基本から実技まで(墨彩画)	水墨画の会	瀬戸 孝子 (如扇)	0143-85-4235
2	魚拓	魚や貝殻、木の葉などをハンカチや布のきれいに色をつけて拓します	登別魚拓同好会	黒澤 友義	0143-85-2578

団体講師ブック

NO.	分野	指導内容	団体名	問合せ先	
				名前	電話番号
書道・文芸					
1	書道	書道教室(実用書道・古典芸術書道等)	墨生書道学院	山崎 貫二	0143-85-1363
2	俳句	俳句の研鑽の指導	登別俳句協会	袖山 功	0143-86-3270
3	詩吟	詩吟の研修	北心吟道会	貫和 秀雄	0143-83-2829
4	吟詠	吟詠の講習、発表会	登別吟道連盟	今川 紀子	0143-84-2663
工芸・手芸・お花					
1	クラフト	専用のペーパーと道具等を使用し、カードや壁飾りなど、立体的な作品づくり	クラフト和華	佐藤 美和子	0143-45-2468
2	ステンシル	ステンシル	キャロットステンシルサークル	吉内 君子	0143-86-7901
3	木彫	木彫 (テーブル、鏡、椅子など)	木彫サークル コスモス会	宮武 小夜子	0143-85-4363
4	フラワーアレンジメント・押し花・ポーセラーツ	フラワーアレンジや染色、押し花、ポーセラーツ	フラワーサークル	小澤 節子	0143-86-0165
5	いけばな	花器、剣山を使った池坊いけばな (普段使っている器やワイングラス、コーヒーカップ等で楽しく指導します。)	登別華道連盟	福川 矩子	0143-86-2373
6	染色	草木染、天然顔料を使用した体験、藍染(伊達)	てんまる堂	下川 久美子	050-3778-3638
美容・健康					
1	ヨガ	笑いの体操とヨガの呼吸で健康になる	笑いヨガ	兼子 孝子	090-1388-4716

団体講師ブック

スポーツ

NO.	分野	指導内容	団体名	問合せ先	
				名前	電話番号
1	バドミントン	バドミントン	登別シャトル愛好会	小川 早智子	0143-88-4771
2	太極拳	太極拳(入門、初級、24式他) 準備運動(練功18法)	鷲別太極拳	荒木 ひろ子	0143-86-4190
3	太極拳	陳氏太極拳、制定拳、剣	登別太極拳倶楽部 陳式普及会 登別	千嶋 華代子	0143-85-8756
4	少林寺拳法・レクリエーション	少林寺拳法の実技と各レクリエーション	少林寺拳法登別連盟 登別少林寺拳法スポーツ少年団	伊藤 正三	0143-85-1206
5	レクリエーション	自然観察やパークゴルフ、室内ゲーム大会、健康教室等、依頼に応じて出前事業の実施	登別レクリエーション協会	荒生 勇司	0143-86-8636
6	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	登別グラウンド・ゴルフ協会	二階堂 成男	0143-86-8321
7	空手	剛柔流空手道の実技指導	I.K.O 剛柔流空手道 美園空手クラブ	成田 絹代	0143-86-8471
8	柔道	講道館柔道の形、ルール、実技	登別柔道スポーツ少年団	佐藤 好徳	0143-85-8906
9	登山	登山全般指導	登別山岳会	藤木 たか子	0143-85-5897

団体講師ブック

その他

NO.	分野	指導内容	団体名	問合せ先	
				名前	電話番号
1	福祉	知的、発達障がいについての啓発運動や障がいのある人達との活動についての講演	登別市手をつなぐ育成会	橋本 真弓	0143-85-3970 (登別市民会館内 喫茶ハーモニー)
2	点字指導	点字、点訳	登別市点訳赤十字奉仕団	志賀 征子	0143-81-2210
3	手話	手話体験の指導	登別手話の会	坂元 秀行	0143-88-0860 (登別市社会福祉協議会)
4	料理教室	家庭料理を中心に健康食の料理教室	ランチボックス	吉村 よし子	0143-86-3041
5	着付け・日常マナー	民族衣装のきもの着装や礼儀作法の指導	公益社団法人 全日本きものコンサルタント協会 装道礼法きもの学院	廣瀬 富子	0143-86-5022
6	救護講習	消防活動について、職場体験や救急講演会、AED、防火懇談など	登別市消防本部	登別市消防署	01473-85-9611
7	講演	海の生物の生態についての講座等	株式会社 北海道マリンパーク	栗山 未来	0143-83-3800
8	自然学習	野外活動全般(工作、ゲーム、歌、テントを張りキャンプ、野外料理など)	日本ボーイスカウト登別第1団	木原 靖之	0143-88-0379
9	体験学習	公開講座、室工大サイエンススクール(子ども向け体験活動講座)、大学訪問(大学の施設見学及び体験学習)	国立大学法人 室蘭工業大学	地域連携推進グループ 地域連携ユニット	0143-46-5023
10	自然学習	自然体験活動の提供及び各種知識・技術、子育て支援に関わる各種講座	特定非営利活動法人 登別自然活動支援組織 モモンガくらぶ	吉元 美穂	0143-85-2569 (登別市ネイチャーセンター「ふおれすと鉱山」)
11	自然学習	「キウシト湿原」の現況視察や保全と再生に関する自然観察会や学習会(子ども向け)	特定非営利活動法人 キウシト湿原・登別	堀本 宏	0143-83-2420
12	オリエンテーリング	オリエンテーリング	北海道オリエンテーリング協会 登別OLC	佐藤 公英	0143-85-3948
13	指導者育成	子どもの育成者、指導者の養成・支援、伝承文化(下の句かるた)の普及	登別市子ども会育成連絡協議会	秋葉 三樹雄	0143-85-7992
14	少年団育成	単位スポーツ少年団の設立及び育成	登別市スポーツ少年団本部	鈴木 信義	0143-85-5552

仲間募集フック

踊り

NO.	分野	活動内容	団体名	問合せ先		活動地区・場所
				名前	電話番号	
1	ダンス	健康増進と維持のためのラジオ体操やレクダンス	健康サークル	澤田 冷子	0143-85-1491	登別市青少年会館
2	ダンス	ストレッチ体操 床運動、ジャズ・ダンスの基礎、応用など	ストレッチ・ジャズ・ダンスサークル	五十嵐 智子	0143-85-3508	登別市民会館
3	ダンス	ストレッチ・ジャズダンス・タップダンス	L・K・Iダンススタジオ	石崎 和子	0143-44-1487	登別市民会館 室蘭サークル ホールYOU
4	レクダンス	ストレッチ 簡単なダンス	ストレッチ&ダンスサークル ジョイステップ	川西 和子	0143-83-1129	登別市総合福祉センターしんた21
5	レクダンス	レクリエーションダンス 講師を招き習う日と、自分たちで練習する日を設けています	美園婦人部レクダンス・サークル	西巻 史子	0143-86-7689	美園児童センター
6	社交ダンス	社交ダンス技術や実技指導 会員相互の親睦	美園町老人クラブ ダンスサークル	松岡 国平	0143-86-3859	美園児童センター
7	社交ダンス	講師による、社交ダンスのレッスン	わしこうD愛好会	斉藤 功	090-6695-3470	鷺別公民館
8	バレエ	クラシックバレエ バレエピラティス クラシックバレエを用いたストレッチ	AYAKO BALL ET	須田 文子	0143-86-8508	イオン登別2Fスポーツフロア
9	伝統芸能踊り	伝統芸能「かつぼれ」	梅后流江戸芸 登別かつぼれ道場	櫻川 偲有 (廣瀬 淑子)	0143-86-2210	鷺別公民館
10	日本舞踊・新舞踊	日本舞踊、新舞踊	花柳燁紫衛会	菊地 明美	0143-86-7956	鷺別公民館
11	フラダンス	フラダンス	フラ&タヒチアン ヤジマファレ 登別 アヌヘア教室	中林 美志子	0143-83-3558	登別市民会館

仲間募集ブック

音楽

NO.	分野	活動内容	団体名	問合せ先		活動地区・場所
				名前	電話番号	
1	合唱	登別市民文化祭「登別コーラスフェスティバル」を毎年開催しています【登別合唱協会所属団体】「女声コーラスしおさい」「ボニークラック」「女声コーラスMFC」	登別合唱協会	古田 幸代	0143-85-6244	登別市民会館
2	合唱	ハーモニーをつくり上げるため、各パートの音取り、歌詞の理解、発声方法などの指導を受け、練習しています	登別女声コーラスMFC	古田 幸代	0143-85-6244	鉄南ふれあいセンター
3	合唱	発声練習や合唱	ボニー・クラック	上出 紀子	0143-86-4710	若草つどいセンター
4	カラオケ	カラオケ	日本クラウンレコードあざみの会	舩甚 恵造	0143-85-7339	登別市民会館
5	民謡	民謡・尺八・三味線等	登別民謡連合会	酒井 孝平	0143-85-5245	16支部あり、それぞれで場所が異なります。(登別市民会館・登別公民館・鉄南ふれあいセンター・婦人センターなど)
6	民謡	北海道・全国・江差追分等民謡一般及び三味線	民謡はまなす会	三上 恵久英	0143-86-5710	登別市民会館 公民館 自宅等
7	民謡	北海道・全国・江差追分等民謡一般及び三味線	民謡陽春会	三上 恵久英	0143-86-5710	登別市民会館 公民館 自宅等
8	民謡・三味線	江差追分、一般民謡、三味線(民謡の伴奏)	涛晴会	石橋 涛栄	0143-83-3555	婦人センター 鉄南ふれあいセンター
9	大正琴	大正琴の活動 上達に応じて邦楽・演歌・童謡・クラシックなど幅広い音楽を楽しんでいます	琴城流大正琴愛好会	岡田 陽子	0143-85-1830	静和園 登別公民館 婦人センター
10	フォルクローレ・ケーナ・サンポーニャ	フォルクローレ・楽器(ケーナ、サンポーニャ等)	アブルナス	氏家 康代	0144-83-3137	特定なし
11	カラオケ	カラオケ	登別カラオケ企画	俵谷 勝美	090-9759-8989	自宅

仲間募集ブック

NO.	分野	活動内容	団体名	問合せ先		活動地区・場所
				名前	電話番号	
絵画						
1	絵画	毎月2回メンバーが集まり、静物写生や風景写生を行っています（講師はいません）	絵画サークル パレット	干谷 勝利	0143-88-1246	登別市民会館
2	水彩画	デッサンや静物の水彩画制作 ※例会外で野外制作も行っています	登別水彩サークル	今村 義之	080-5585-2172	市民活動センターのぼりん
3	水墨画	水墨画の基本から実技までを学んでいます（墨彩画）	水墨画の会	瀬戸 孝子（如扇）	0143-85-4235	登別市青少年会館（研修室）
4	デッサン	絵画の基礎であるデッサンの学習（講師：道展会員）	登別人物デッサンサークル	田村 きん子	0143-83-3460	鉄南ふれあいセンター
5	魚拓	魚や貝殻、木の葉などをハンカチや布のきれいに色をつけて拓します	登別魚拓同好会	黒澤 友義	0143-85-2578	登別市民会館等
郷土史						
1	文化研究会	登別地方における考古、歴史、地理及び自然についての研究。月例会、巡見等	登別郷土文化研究会	佐々木 功	0143-85-5213	登別市立図書館等
2	文化研究会	縄文文化についての講演会の開催や、遺跡見学、縄文どきどきまつりの開催など	登別縄文どきどきクラブ	大谷 賢一	0143-86-3360	のぼりべつ文化交流館カント・レラ 登別市民会館

仲間募集ブック

NO.	分野	活動内容	団体名	問合せ先		活動地区・場所
				名前	電話番号	
書道・文系・将棋						
1	書道	講師より書光誌に沿った漢字・仮名・ペン習字等指導を受け学んでいます	柴舟書道会	東川 フミ子 (柴舟)	0143-83-1040	登別東町2丁目 29-3 (株)東川 2階
2	書道	書道展の開催や研修旅行の実施地区における指導者の紹介などを行っています	登別書道連盟	成田 幸久 (成峰)	0143-85-2067	-
3	書道	書道の実技を学びます	登別書朋会	種田 治男 (勁竹)	0143-83-2010	婦人センター
4	書道	書道教室(実用書道・古典芸術書道等)	墨生書道学院	山崎 貫二 (光雲)	0143-85-1363	登別市民会館等
5	将棋	初心者から有段者まで自由に対局しています	登別将棋同好会	佐藤 和義	0143-85-9670	登別市民会館
6	俳句	俳句の研鑽	登別俳句協会	袖山 功	0143-86-3270	登別市民会館
7	詩吟	詩吟の研修	北心吟道会	貫和 秀雄	0143-83-2829	婦人センター
8	詩吟	奇数月ごとに歌会をもち、会員が持ち寄った短歌をみんなで合評し、天・地・人位を選定しています	登別歌人会	小川 潔	0143-85-7281	老人福祉センター

仲間募集ブック

工芸・手芸・お花

NO.	分野	活動内容	団体名	問合せ先		活動地区・場所
				名前	電話番号	
1	洋裁	自分の体の型を取り、好きなデザインを作っています	登別洋裁サークル	茨目 真知子	0143-85-8319	登別市民会館
2	クラフト	専用のペーパーと道具を使用し、カードや壁飾りなど立体的な作品を作っています	クラフト和華	佐藤 美和子	0143-45-2468	婦人センター 市民活動センターのぼりん
3	ステンシル	ステンシル	キャロットステンシルサークル	吉内 君子	0143-86-7901	鷺別公民館
4	木彫	木彫作品づくり(テーブル、鏡、椅子など)	木彫サークル コスモス会	宮武 小夜子	0143-85-4363	婦人センター 市民活動センターのぼりん
5	フラワーアレンジメント・押し花・ポーセラーツ	フラワーアレンジ、押し花、ポーセラーツの指導を受け、学んでいます	フラワーサークル	小澤 節子	0143-86-0165	鷺別公民館 NHK他
6	いけばな	季節の生花を月2回楽しく生けています	生花サークル	今泉 富美子	0143-86-1734	鷺別公民館

美容・健康

1	料理教室	家庭料理を中心に健康食の調理実習をしています	ランチボックス	吉村 よし子	0143-86-3041	鷺別公民館
2	ヨガ	ヨガ技術の向上を目指し、活動しています	ヨガサークル リラ	福井 昌子	0143-85-2336	登別市民会館
3	ヨガ	ヨガの実技について、学んでいます	ヨガサークル たんぽぽ	徳田 美子	0143-86-1634	鷺別公民館
4	ヨガ	呼吸法、柔軟法、アサナ、ストレッチ、真向法、冥想法、修正行法、若石健康法、香功を学び、活動しています	ヨガサークル らんの会	廣瀬 淑子	0143-86-2210	登別市民会館

仲間募集ブック

子育て

NO.	分野	活動内容	団体名	問合せ先		活動地区・場所
				名前	電話番号	
1	子育てサークル	0歳～就園児の親子を対象に親子活動を行っています（季節行事やリズム、自然での活動など）	MMCママサー	木村 由起	0143-88-3551	登別市民会館等
2	指導者育成	小学生、中学生のリーダー研修会、育成者・指導者の養成・支援、伝承文化の普及（下の句かるた）	登別子ども会育成連絡協議会	秋葉 三樹雄	0143-85-7992	登別市民会館

スポーツ

1	バドミントン	バドミントンを通して、運動不足を解消し、健康や体力の維持、老化防止、会員同士の親睦を深めています	四葉サークル	菊池 隆	0143-88-0124	総合体育館
2	バドミントン	バドミントン	登別シャトル愛好会	小川 早智子	0143-88-4771	総合体育館
3	太極拳	太極拳（入門、初級、24式、他）、準備運動（練功18法）を行っています	鷺別太極拳	荒木 ひろ子	0143-86-4190	鷺別公民館
4	太極拳	陳氏太極拳、剣、制定拳、剣 等を行っています	登別太極拳倶楽部 陳式普及会 登別	千嶋 華代子	0143-85-8756	総合福祉センターしんた21 労働福祉センター 登別市民会館
5	少林寺拳法・レクリエーション	少林寺拳法の実技と各レクリエーションを行っています	少林寺拳法登別連盟 登別少林寺拳法スポーツ少年団	伊藤 正三	0143-85-1206	若草つどいセンター 労働福祉センター 登別青少年会館
6	レクリエーション	レクリエーション活動を通じて、文化生活的の向上と市民及び会員の相互理解と連携（親睦）を図っています	登別レクリエーション協会	荒生 勇司	0143-86-8636	若草つどいセンター
7	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフの指導とプレーを楽しんでいます	登別グランド・ゴルフ協会	二階堂 成男	0143-86-8321	学校のグラウンド 町内の広場
8	空手	講師より剛柔流空手道の実技指導を受け、学んでいます	I.K.O 剛柔流空手道 美園空手クラブ	成田 絹代	0143-86-8471	美園児童センター 労働福祉センター
9	柔道	講道館柔道の形、ルール、実技の指導を学び、活動しています	登別柔道スポーツ少年団	佐藤 好徳	0143-85-8906	登別市民プール らくあ2F

仲間募集ブック

NO.	分野	活動内容	団体名	問合せ先		活動地区・場所
				名前	電話番号	
その他						
1	福祉	お年寄りの方々とのおふれあい交流、お話し相手など 福祉活動を行っています	特定医療法人社団 千寿会 介護老人保健施設 グリーンコート三愛	永山 雅一	0143-83-0111	グリーンコート三愛施設内
2	福祉	知的、発達障がいについての啓発活動や障がいのある人達と一緒に活動しています	登別市手をつなぐ育成会	橋本 真弓	0143-85-3970 (登別市民会館内 喫茶ハーモニー)	登別市民会館「喫茶ハーモニー」
3	点字指導	点字、点訳についての活動をしています	登別市点訳赤十字奉仕団	志賀 征子	0143-81-2210	総合福祉センターしんた21(点字図書室)
4	手話	手話学習をしています(学校や行事においての手話体験の指導も行っています)	登別手話の会	坂元 秀行	0143-88-0836 (登別市社会福祉協議会)	登別市民会館等
5	ボーイスカウト	野外活動全般(工作、ゲーム、歌、テントを張りキャンプ、野外料理など)	日本ボーイスカウト登別第1団	木原 靖之	0143-88-0379	野外活動のできる場(例:グラウンドなど)
6	自然学習	身近な自然に親しみ、大切にしている活動をしています(親子で自然体験など)	自然愛好グループ ヨシキリの会	伴野 美江	0143-85-7515	自然のフィールド
7	自然学習	「キウシト湿原」の現況視察や保全と再生に関する実践活動を行っています	特定非営利活動法人 キウシト湿原・登別	堀本 宏	0143-83-2420	キウシト湿原内
8	自然学習	自然体験活動の提供及び各種知識・技術に関する講座の実施や子育て支援に関わる各種講座	特定非営利活動法人 登別自然活動支援組織 モモンガくらぶ	吉元 美穂	0143-85-2569 (登別市ネイチャーセンター「ふおれすと鉾山」)	登別市ネイチャーセンター「ふおれすと鉾山」 亀田記念公園等
9	オリエンテーリング	オリエンテーリング	北海道オリエンテーリング協会 登別OLC	佐藤 公英	0143-85-3948	野外活動に適する場所