

スポーツ



NO.1



太極拳

指 導 内 容	陳氏太極拳、制定拳、劍
フ リ ガ ナ	チシマ カヨコ
指 導 者	千嶋 華代子
電話番号	0143-85-8756
E-mail	—
資 格 及 び 免 許 等	陳氏太極拳協会普及指導員

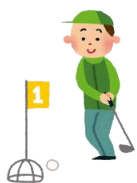
NO.2



少林寺拳法・レクリエーション

指 導 内 容	少林寺拳法、レクリエーション
フ リ ガ ナ	イトウ マサゾウ
指 導 者	伊藤 正三
電話番号	0143-85-1206
E-mail	—
資 格 及 び 免 許 等	都道府県1級審判員 昇格1級考試員

NO.3



パークゴルフ

指 導 内 容	パークゴルフ(ルールとマナー)
フ リ ガ ナ	イマイ リオ
指 導 者	今井 紀男
電話番号	0143-86-2201
E-mail	—
資 格 及 び 免 許 等	公認指導員

NO.4



スキー

指 導 内 容	スキー
フ リ ガ ナ	アイザワ ユウイチ
指 導 者	相沢 雄一
電話番号	0143-84-2434(アイザワ理美容室)
E-mail	—
資 格 及 び 免 許 等	1級

NO.5



スキー

指 導 内 容	スキー及び雪上安全法(日赤)、 救急法基礎(日赤ガイドライン)
フ リ ガ ナ	ハマダ カズオ
指 導 者	濱田 一夫
電話番号	0143-88-0131
E-mail	hamaban@ebony.plala.or.jp
資 格 及 び 免 許 等	北海道スキー連盟認定スキー指導員 日本赤十字社雪上安全法(スキーパトロール)指導員

NO.6



空手

指 導 内 容	空手道の実技
フ リ ガ ナ 指 導 者	ナリタ ハジメ 成田 元
電話番号 E-mail	0143-86-8471 —
資 格 及 び 免 許 等	日本体育協会空手道コーチ

NO.7



柔道

指 導 内 容	実技、ルール、形
フ リ ガ ナ 指 導 者	タナカ カズアキ 田中 和明
電話番号 E-mail	0143-85-3449 —
資 格 及 び 免 許 等	講道館柔道六段(C級審判ライセンス)

NO.8



登山

指 導 内 容	登山技術の指導やツアーガイド
フ リ ガ ナ	フジキ ハルオ
指 導 者	藤木 晴夫
電話番号	0143-85-5897 090-8639-3477
E-mail	fuji8ma@nifty.com
資 格 及 び 免 許 等	山岳上級指導員、北海道アウトドアガイド(夏山・冬山)

NO.9



スポーツチャンバラ

指 導 内 容	スポーツチャンバラの基本動作 練習試合
フ リ ガ ナ	モロオカ ヒロユキ
指 導 者	諸岡 浩之
電話番号	0143-85-1933 080-5581-0770
E-mail	—
資 格 及 び 免 許 等	インストラクター

NO.10



トレーニング

指 導 内 容	傷害予防やスポーツパフォーマンス等の向上を目的とした安全で効果的なトレーニングプログラムの指導 ※ジュニア・アマチュアアスリート、スポーツチームを対象としています。
フ リ ガ ナ 指 導 者	ヨシダ ケント 吉田 健人
電話番号 E-mail	090-2077-9048 k.ento.ipadml@icloud.com
資 格 及 び 免 許 等	NSCA-CSCS (認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)