

	NO.	分野	指導内容	名前	フリガナ	電話番号
踊り	1	ダンス	レクリエーションダンス	石原 ハル子	イシハラ ハルコ	0143-86-4510
	2	ダンス	ストレッチ・ジャズダンス・タップダンス	石崎 和子	イシザキ カズコ	0143-44-1487 090-8634-1976
	3	社交ダンス	社交ダンス技術・実技	松岡 国平	マツオカ クニヘイ	0143-86-3859
	4	バレエ	クラシックバレエ バレエピラティス クラシックバレエを用いたストレッチ	須田 文子	スダ アヤコ	0143-86-8508
	5	伝統芸能踊り	伝統芸能の踊り、それにまつわる歴史や「かつぼれ」の現代的意義と役割効果などの	櫻川 俣有 (廣瀬 淑子)	サクラガワ シュウウ (ヒロセ ヨシコ)	0143-86-2210
	6	日本舞踊	日本舞踊	若柳 美鳳	ワカヤギ ミホウ	0143-85-3102
	7	フラダンス	フラダンス	奈良 真知子	ナラ マチコ	0144-72-2033
音楽	1	合唱	コーラスの基礎となる発声法やメロディーの音取り、詞の意味など	大橋 猛	オオハシ タケシ	0143-43-4151
	2	合唱	合唱指導・発声練習など	平塚 圭子	ヒラツカ ケイコ	0143-88-1820
	3	合唱・ピアノ	合唱・ピアノ・合唱伴奏など	菊池 啓子	キクチ ケイコ	0143-45-0143 090-5989-8598
	4	ピアノ	ピアノの個人指導	庄子 美郷	ショウジ ミサト	登別市教育委員会へ 0143-88-1129
	5	民謡	一般民謡、江差追分、三味線	石橋 滄栄	イシバシ トウエイ	0143-83-3555 090-1644-4638
	6	民謡・三味線	北海道・全国・江差追分等の民謡一般及び三味線	三上 恵久英	ミカミ エクヒデ	0143-86-5710
	7	尺八	尺八の実技や演奏方法	中村 幻山	ナカムラ ゲンザン	0143-43-9503 090-9081-1893
	8	大正琴	琴城流大正琴	岡田 陽子	オカダ ヨウコ	0143-85-1830
	9	琴・三絃(三味線)	琴・三絃(三味線)	山口 久子 (井教蘭)	ヤマグチ ヒサコ (イキョウラン)	0143-85-3459
絵画	1	絵画	絵画全体(デッサン、油彩、水彩、デザイン他)	赤谷 良文	アカタニ ヨシフミ	0143-86-4553
	2	絵画	アカデミックな絵画、ものの見方、考え方、訂り方など	平島 敏明	ヒラシマ トシアキ	0143-85-8143
	3	水彩、油彩画	クロッキー、デッサン、水彩画、油彩	信岡 成子	ノブオカ シゲコ	0143-87-1827
	4	水墨画・油彩画	水墨画と油彩画の基礎から作品づくりの技法まで	長田 清	ナガタ キヨシ	0143-85-9067
	5	水墨画	水墨画の基本から実技まで(墨彩画)	瀬戸 孝子 (如扇)	セト タカコ (ニョセン)	0143-85-4235
	6	魚拓	魚や貝殻、木の葉などをハンカチや布のきれに色をつけて拓します	黒澤 友義	クロサワ トモヨシ	0143-85-2578
書道 文芸	1	書道	書光誌に沿った漢字、仮名、ペン習字等	東川 フミ子 (柴舟)	アズマカワ フミコ (サイシュウ)	0143-83-1040
	2	書道	書道の初歩から作品制作までの実技	種田 治男 (勁竹)	タネダ ハルオ (ケイチク)	0143-83-2010
	3	書道	実用書道、芸術書道	成田 幸久 (成峰)	ナリタ ユキヒサ (セイホウ)	0143-85-2067
	4	書道	書道	枅甚 錦州	マスジン キンシュウ	0143-85-7339
	5	書道	書道教室(実用書道、古典、芸術書道)	山崎 貫二 (光雲)	ヤマザキ カンジ (コウウン)	0143-85-1363

書道 文芸	6	書道	書道全般	吉野 順一 (朴静)	ヨシノ ジュンイチ (ボクセイ)	0143-88-1009	
	7	俳句	俳句	袖山 功	ソデヤマ イサオ	0143-86-3270	
	8	川柳	川柳の実作	小林 碧水	コバヤシ ヘキスイ	0143-83-2194	
	9	詩吟	詩吟(漢詩、短歌、俳句、現代詩)	増子 栄三	マスコ エイゾウ	0143-55-5363	
	10	詩吟	詩吟	大西 幹雄	オオニシ ミキオ	0143-83-2331	
	11	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	磯野 真喜子	イソノ マキコ	0143-86-7025	
	12	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	猪股 富貴子	イノマタ フキコ	0143-86-8264	
	13	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	今川 紀子	イマガワ ノリコ	0143-84-2663	
	14	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	川尻 三味恵	カワジリ サミエ	0143-86-5454	
	15	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	澤井 敏明	サワイ トシアキ	登別市教育委員会へ 0143-88-1129	
	16	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	竹中 一	タケナカ ハジメ	0143-85-3214	
	17	吟詠	漢詩の素誦を通し、吟詠します。腹式呼吸で声を出すので、ストレス解消になります。	寺井 美保子 (岳涼)	テライ ミホコ (ガクリョウ)	0143-85-7712	
	18	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	星川 ななみ	ホシカワ ナナミ	登別市教育委員会へ 0143-88-1129	
	19	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	森 昌子	モリ マサコ	0143-83-3962	
	20	吟詠	漢詩、和歌、俳句等の詩文、作者の理解や吟詠の学習	横山 明子	ヨコヤマ アキコ	0143-86-8016	
	21	書道	筆ペン1本で始めることができる筆文字の指導	矢野 佳織	ヤノ カオリ	090-9526-3327 (13時~18時)	
	22	書道	筆ペンやパステル他多様な用具でアートな筆文字を楽しむ	兼子 孝子	カネコ タカコ	090-1388-4716	
	工芸 手芸 お花	1	クラフト	パーチメントクラフト	佐藤 美和子	サトウ ミワコ	0143-45-2468
		2	ステンシル	ステンシル	中川 勢津子	ナカガワ セツコ	登別市教育委員会へ 0143-88-1129
		3	陶芸	陶芸の基礎から応用まで	佐藤 彰	サトウ アキラ	090-8278-7549
		4	木彫	木彫(テーブル、鏡、椅子など)	宮武 小夜子	ミヤタケ サヨコ	0143-85-4363
		5	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジ他	小野 陽子	オノ ヨウコ	0143-85-7882
6		フラワーアレンジメント・押し花・ポーセラーツ	フラワーアレンジや染色、押し花、ポーセラーツ	小澤 節子	オザワ セツコ	0143-86-0165	
7		いけばな	池坊いけばなの伝授	田中 ミネ子	タナカ ミネコ	0143-86-8185	
8		いけばな	いけばな(伝統文化子ども教室や地域の同窓会施設等で指導することも可能です)	福川 矩子	フクカワ ノリコ	0143-86-2373	
9		いけばな・礼儀作法	伝統文化の継承をします。いけばなの技術だけではなく、礼儀作法も含め、指導します。	田中 悦子	タナカ エツコ	0144-76-0727	
10		茶道	茶道体験	酒井 千鶴 (宗鶴)	サカイ チヅル (ソウカク)	0143-86-1887	

美容健康	1	料理教室・アロマセラピー	ハーブを使用した料理講習、ハーブを使ったリースなどのクラフト作りアロマセラピーを暮らしの中楽しく取り入れる方法の紹介など	磯野 みゆき	イソノ ミユキ	0143-85-1073
	2	料理教室・アロマセラピー	ハーブを使用した料理講習、ハーブを使ったリースなどのクラフト作りアロマセラピーを暮らしの中楽しく取り入れる方法の紹介など	清水 まさみ	シミズ マサミ	0143-88-1840
	3	ヨガ・料理	呼吸法、柔軟法、アサナ、ストレッチ、真向法、冥想法、修正法、若石健康法、料理など	廣瀬 淑子	ヒロセ ヨシコ	0143-86-2210
	4	美容健康法	自分でできる整膚美容健康法の出前講座や自分の指でケアして健康になれるメカニズムと手技の指導	櫻井 英雄・富子	サクライ ヒデオ・トミコ	0143-86-9154
	5	エクササイズ	体を安定させる深部の筋肉(インナーマッスル)を鍛えるエクササイズ	阿部 玲奈	アベ レイナ	0144-68-7771
	6	ヨガ	笑いの体操とヨガの呼吸で健康になる	兼子 孝子	カネコ タカコ	090-1388-4716
	7	カラー(アロマ)セラピー	色とアロマと心理学のカラーセラピー「キャメス」の12色のボトルを活用しての自己(魅力)理解、他者理解、バイオリズムの分析、今の心模様を分析して心身を癒し、バランスを整えます	齋藤 弥生	サイトウ ヤヨイ	090-8898-7830
スポーツ	1	太極拳	陳氏太極拳、制定拳、剣	千嶋 華代子	チシマ カヨコ	0143-85-8756
	2	少林寺拳法・レクリエーション	少林寺拳法、レクリエーション	伊藤 正三	イトウ マサソウ	0143-85-1206
	3	パークゴルフ	パークゴルフ(ルールとマナー)	今井 紀男	イマイ ノリオ	0143-86-2201
	4	スキー	スキー	相沢 雄一	アイザワ ユウイチ	0143-84-2434 (アイザワ美容室)
	5	スキー	スキー及び雪上安全法(日赤)、救急法基礎(日赤ガイドライン)	濱田 一夫	ハマダ カズオ	0143-88-0131
	6	空手	空手道の実技	成田 元	ナリタ ハジメ	0143-86-8471
	7	柔道	実技、ルール、形	田中 和明	タナカ カズアキ	0143-85-3449
	8	登山	登山技術の指導やツアーガイド	藤木 晴夫	フジキ ハルオ	0143-85-5897 090-8639-3477
	9	スポーツチャンバラ	スポーツチャンバラの基本動作練習試合	諸岡 浩之	モロオカ ヒロユキ	0143-85-1933 080-5581-0770
	10	トレーニング	傷害予防やスポーツパフォーマンス等の向上を目的とした安全で効果的なトレーニングプログラムの指導 ※ジュニア・アマチュアアスリート、スポーツチームを対象としています。	吉田 健人	ヨシダ ケント	090-2077-9048
その他	1	福祉	知的、発達障がいについての啓発運動や障がいのある人達との活動についての講演	橋本 眞弓	ハシモト マユミ	(0143-85-3970) 登別市民会館内 喫茶ハーモニー
	2	点字指導	点訳指導など	志賀 征子	シガ マサコ	0143-81-2210
	3	着付け・日常マナー	民族衣装のきものの着装とコーディネート、日常マナーや年中行事	廣瀬 富子	ヒロセ トミコ	0143-86-5022
	4	救護講習	心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)及び応急手当を指導	佐藤 公泰	サトウ キミヤス	0143-85-1435
	5	講演	新波力発電システムの事業化について主に講演・講座・設計・実技指導	渡部 富治	ワタベ トミジ	0143-86-6726
	6	講演	ジェンダー論、男女平等参画施策についての講演	合田 美津子	ゴウダ ミツコ	登別市教育委員会へ 0143-88-1129
	7	講演	家庭学、教育学、論理学、人生論、語学(英語)、日本と外国の比較(主にニュージーランド)についての講演	グドール・リチャード	グドール・リチャード	0143-83-7040
	8	自然学習	野外活動全般(工作、ゲーム、歌 Tent を張りキャンピング、野外料理など)	木原 靖之	キハラ ヤスユキ	0143-88-0379
	9	自然学習	自然体験及び観察野鳥愛好活動、森づくりなど	伴野 俊夫・美江	バンノ トシオ・ミエ	0143-85-7515
	10	オリエンテーリング	野外活動全般	佐藤 公英	サトウ キミヒデ	0143-85-3948

その他	11	着付け・日常マナー	着物の着装、日常の礼法の指導	清水 和子	シミズ カズコ	0143-85-4546 090-1528-6162
	12	講演	キャリア形成・開発支援、メンタルヘルス、ストレス対処法、コミュニケーションスキル、モチベーションupなどに関する講座・ワークショップ	齋藤 弥生	サイトウ ヤヨイ	090-8898-7830