

# 冬休みのせいかつ

## <1日のくらし>

1. 早ね・早おきをして、規則正しい生活をしましょう。
2. 午前10時までは、友だちをさそいでないようにしましょう。
3. すずんで家の手伝いをしましょう。
4. くらしの計画を立てて、冬休みでなければできないことに力をいれましょう。
5. 夜ふかし、朝ねぼう、食べ過ぎに注意して、いつも健康に気をつけましょう。

## <生活の習慣>

1. 洗面・歯みがき・手あらいは、毎日しましょう。
2. お金のむだづかいをしないようにしましょう。
3. 元気にあいさつしましょう。
4. テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎに注意しましょう。
5. すずんで運動をして、体力づくりにはげみましょう。



## <外出のきまり>

1. 門限時こくを守りましょう。(午後4時には、必ず家にいましょう)
2. 出かけるときは、おうちの人に次のことを知らせてから出かけましょう。  
〇どこへ 〇だれと 〇何をしにいくのか？  
〇いつ帰るのか？
3. 用事のないときは、お店に入らないようにしましょう。
4. 子どもだけで校区外に行ってもいけません。また、川上公園にも子どもだけで行ってはいけません。



## <遊びの注意>

1. 道路では、ぜったいに遊ばないようにしましょう。
2. パチンコ店には、親といっしょでも入ってはいけません。大型店のゲームコーナー・ゲームセンター・ボーリング場・インターネットカフェ・カラオケボックス・映画館・食堂・喫茶店は、おうちの人といっしょならば入ってもいいです。
3. よその家に行ったときは、家の人の言うことをきちんと聞きましょう。
4. 大人からの注意は、きちんと聞きましょう。
5. 友達の家で大人の人がいないうちは、友達の家に入ってはいけません。
6. 友達同士で、「おごったり」「おごられたり」はやめましょう。
7. 児童館、スキー場やスケートリンクなどのしせつを使うときは、しせつのきまりを守り、ほかの人に迷惑をかけないようにしましょう。
8. 密にならないように注意しましょう。

## <道路では>

1. 道路に飛び出してはいけません。
2. 横断歩道では、左右を確認して、車が完全に止まってからわたります。
3. 道がすべりやすいので、気をつけて歩きましょう。
4. 歩道を歩くときは、できるだけ車道からはなれて歩きましょう。歩道のないところは、右側によって歩きましょう。

## <行ってはいけない危険な場所>

1. 海岸、池、川、踏み切りへは、子どもだけで行ってはいけません。
2. 線路、橋の下、高架下、工事現場へは、近寄ってはいけません。
3. 空家には、入ってはいけません。
4. そのほか、お家の人や学校の先生、近所の大人の人から、「行ってはいけない」といわれたところには、近寄ってはいけません。

## <不審者・変質者に会わないように>

1. 薄暗くなったら、門限時刻の前でも、家に帰りましょう。
2. 人目につかない所へは、行ってはいけません。
3. 人とおりの少ない道は、ひとりで歩かないようにしましょう。
4. 知らない人に声をかけられても、ついて行ってはいけません。
5. 不審者・変質者に連れて行かれそうになったら、大声を出したり、大きな音を出したりして周りに知らせましょう。
6. 不審者・変質者に出会ったら、近くの家やお店等の安全な所に逃げ込みましょう。その後、警察と学校に連絡をしましょう。

**連絡は ①警察 ②学校 の順番です。**

**緊急を要する場合は110番、それ以外は、**

**登別交番85-2136にお願いします。**

### 閉庁日について

12月29日(水)～1月3日(月)は、閉庁日です。学校は開いていませんので、ご承知おきください。