

幌西小だより

平成30年12月17日

第13号

＜教育目標＞

心豊かでたくましく生きぬく

実践力のある人間の育成

登別市立幌別西小学校

TEL：0143-85-2364

FAX：0143-85-2025



ネット時代の冬休み

校長 神谷博達

小6の約半数がスマホ

最近、市教委からいただいた資料に、大阪府の小・中・高校生を対象に今年行われた調査の報告があり、それによると、小6の46.4%がスマートフォン、26.1%がケータイを持っているとのことでした。今や6年生の約半数がスマホを所持する時代になりました。小学生のほとんどが自分専用のスマホを手にする日も近いかもしれません。

睡眠時間を削る子どもたち

スマホ等は、もはや社会生活に無くてはならない物と言っても過言ではありません。小学生は、男女ともYouTubeなどの動画視聴をするほか、男子はネットゲーム、女子はLINEなどのSNSでインターネットにつながります。勉強も大切だけどネットもしたい、ということで中高生も含め睡眠時間が犠牲になりやすいようです。大人も睡眠の不足は近年深刻な問題となっています。

脳の健全な成長のために

大人が公私に渡って活用するインターネットは、子どもにとっても楽しく魅力的な世界ですが、ネット依存やゲーム障害、様々なトラブルの要因ともなります。特に、幼少時から小学生時代の脳の健全な成長のためには、長時間の使用を避ける必要があることが人々に知られるようになってきました。テレビ等の画面を見つめる時間も長いと影響があります。

「何時にやめるか」などのルールを

親には、子どもが「ネットですること」と「ネットにつながる時間」を制御することが求められますが、四六時中監視するわけにはいかず、なかなか大変なことです。わりと効果が高いのは、「〇時になったらスマホは居間の充電器へ」など使用時間帯にけじめをつけるルールの設定で、これにより高校生でも睡眠時間の確保や朝食をとるなど一定の生活リズムを保つことができるようです。

登別市の「ケータイ・スマホ3つのルール」では、使用時間は1時間以内（中学年）・2時間以内（高学年）、使用時刻は、夜7時（中学年）・夜8時まで（高学年）です。成長期の子どもたちのために、この冬休みも徹底をお願いします。

◆西陵中学校区で子どもに習慣化させたい10項目◆

1月の重点は～学年×10分以上の家庭学習をしよう。

家庭学習強調週間はありませんが、学年末も近づきこの1年で学んだことをしっかり定着させる大事なときです。「わかった」から「できる」になるために、家庭学習が大切になります。

長縄記録会にはたくさん来校いただき応援ありがとうございました。今年も「自己記録更新」を合言葉に、クラス一帯で頑張りました。



2年生**おもちゃ大会**では、2年生が作ったおもちゃ出店に1年生が招待されて楽しい時間を過ごしました。



法務局のマスコット「人KEN まもる君」と4年2組のワンショット



参観日には、多くの保護者の皆様の来校ありがとうございました。

2年生と4年生で**人権教室**を行いました。登別市人権擁護委員の白戸邦昭さん（元西小教員でいらっしゃいました）と高橋敏夫さんが講師となって、紙芝居やビデオを見て、いじめについて考える内容でした。

1月の予定

16	水	3学期始業式 午前授業給食なし
17	木	交通安全指導 図書返却週間～25日 ひまわり学級餅つき 居住地交流
18	金	漢字検定 交通安全指導
21	月	3～6年6時間授業 交通安全指導 冬休み作品展～24日 青少協挨拶運動
23	水	放課後学習サポート 6年租税教室
24	木	清掃なし日課
25	金	清掃なし日課
26	土	子ども会体育館使用（豆まき）
28	月	児童委員会 3学期図書貸出開始 青少協防犯パトロール
29	火	6年認知症サポーター養成講座
30	水	放課後学習サポート 5年スポーツ義足体験
31		清掃なし日課

子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談

☎ 0120-3882-56（無料、毎日24時間対応）

●メール相談 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談（10～16時、土日・祝日、年末年始はお休みです。）

子ども相談支援センター：札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話相談で予約してください。

※センターのWebページに、「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています。次のURLからご覧ください。

URL <http://www.dokyojoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

北海道教育庁からの
お知らせです



5・6年生は、来週も学校があります

11月22日付でご家庭に文書を配布しましたが、胆振東部地震での臨時休校による授業時数の回復のため、12月25、26日は5、6年生が午前日課（給食なし）で授業をします。登校日で**出席に関係がある**ため、欠席の場合は担任にお知らせください。5、6年生のみ通知表は26日に渡します。時間割は学年通信でお知らせしています。今回、冬休みの学習サポートは4年生のみの実施になります。