

西小っ子だより

平成29年12月22日
幌別西小学校指導部
NO. 10

有意義な冬休みを過ごすために

明日からいよいよ冬休みが始まります。お子さんにとって有意義で充実した冬休みにするために安全に気を配り、リズムの整った生活を各家庭で心がけていただきたいと思います。

〈詳細については『冬休みの生活』をご確認ください。〉

下記について、ご家庭でも今一度ご指導・ご確認をお願いします。

○冬の交通事故に気を付けましょう

雪が降った時は、いつもより危険が増します。

- ①道路が狭くなる→車と接触する危険
- ②死角が増える→積雪のせいで見通せなくなる危険
- ③路面凍結や雪の落下→車のスリップ、軒下の落雪の危険



○規則正しく過ごしましょう

年末年始は、特に生活のリズムが乱れる傾向があります。

- ①早寝早起き、朝ご飯の習慣付け
- ②休み中のテレビやゲームの使用時間の管理
- ③学年×10分以上の家庭学習

生活リズムが崩れると、体調を崩したり、風邪を引きやすくなります。上記3点に特に気を付けてお子さんの生活リズムをつくってあげてください。

○金銭の使い方を考えましょう

お正月はお年玉をもらうなど、子どもが多くのお金を持つことになります。これをお金の使い方について学ぶよい機会と捉え、お金の大切さに触れ、先のことを考えて使い道を決めるなど、ぜひお子さんと話し合ってください。

また、子どもだけで店に行くことは禁止しています。アーニス等で飲み食いをしたり、用事もないのに店内をうろついたりする姿が確認されています。今一度、注意をお願いします。

○よその家を訪問する時は、マナーを守りましょう

最近、友達の家遊びに行く時、親のいない家に勝手に入ったり、家の物を勝手にさわったりするなどのマナーの悪さが指摘されることがあります。冬休み中は、友達の家遊びに行く機会が増えると思いますが、よその家を訪問する時は、マナーを守らせてください。

ケータイ・スマホ3つのルール

- ①携帯電話やスマホの使用時間は、
1日、小学校中学年～1時間以内、高学年～2時間以内に。
- ②使用時刻は、小学校中学年～夜7時、高学年は夜8時まで。
それ以降は、自分の部屋に持ち込まない。
- ③携帯電話・スマホなどには、フィルタリングをかけましょう。

