

# 西小っ子だより

平成29年7月3日  
幌別西小学校指導部  
第3号



## ケータイ・スマホ等調査の結果より

先月、市内の4～6年の児童を対象にケータイ・スマホ調査等に関する調査を行いました。以下にあげるのは、本校調査結果です。

### 1. 自分専用のインターネットに接続できる機器を持っているか？

4～6年生	持っている
157人	122人(78%)

### 2. 何を持っているか？(複数回答)

スマートフォン	携帯電話	パソコン	タブレット	ゲームなど
17.3%	25.6%	6.4%	17.9%	67.3%

多くの子が、ゲーム機でインターネットにつながっていますが、スマホやケータイの所有率も年々少しずつ上昇しています。

### 3. 平日のインターネット機器(ゲーム機含む)の使用時間

30分以内	30分～1時間	1時間～2時間	2時間～3時間	3時間以上
11.5%	19.2%	23.7%	9.6%	14.1%

2時間以上の使用が20%を越えています。3時間以上が昨年より増えており、改善が必要です。

### 4. ケータイ・スマホ等(ゲーム機含む)の使用により、勉強がおろそかになったり、生活リズムが崩れていると思うか？

勉強がおろそかになっている		生活リズムが崩れている	
時々思う	いつも思う	時々思う	いつも思う
23.7%	1.3%	21.2%	2.6%

約4分の1の子どもが、ケータイ・スマホが生活に良くない影響があると感じています。に、きちんとできている子もいますが、中には、できていなくても問題に気付いていない子がいる可能性がありますか？

## ルールを決めて、正しい使い方をさせましょう

携帯電話やスマートフォン、タブレットやインターネット通信が可能なゲーム機器などは、とても便利なものです。反面、子どもたちの生活に大きな影響を及ぼしたり、トラブルに巻き込まれたり…。胆振管内の小学生が顔や名前がわかるような動画をスマホでYouTubeにアップした事例があり、注意喚起の通知があったところです。持たせるには、家庭でしっかりルールを決めましょう。(裏面に登別市のルールを掲載)

# ケータイ・スマホ 3つのルール

①携帯電話やスマホなどの使用時間は、1日、

小学校中学年～1時間以内、高学年～2時間以内

②ケータイやスマホなどの使用時刻は、

小学校中学年～夜7時、高学年は8時、

それ以降は自分の部屋に持ち込ませない。

③携帯電話・スマホなどには、フィルタリングをかけましょう。

**子どもの「望ましい生活習慣」の確立にご  
家庭でもご協力下さい！**

1. 早寝早起き朝ご飯の毎日
2. 学年×10分以上の家庭で学習する毎日
3. テレビ・ゲーム・ネット等、メディアにふれる時間は、2時間以内に
4. 「挨拶、返事、靴をそろえる」を当たり前に行える生活態度

○自転車は、交差点で安全確認！

**飛び出しは危険！**

○海や川で遊ばない！

**川遊びは全面禁止！**

○花火は、保護者と一緒に！

**火遊びは、絶対にダメ！**