

西小っ子だより

平成29年9月29日
幌別西小学校指導部
第7号

ケータイ・スマホはルールを決めて！

携帯電話やスマートフォン、タブレットやインターネット通信が可能なゲーム機器などはとても便利なものです。本校も5月に行った調査で、4年生以上の78%の児童がインターネットに接続できる機器を持っている実態があります。

それにともない、子どもがネット犯罪に巻き込まれたり、ネットが原因の人間関係のトラブルや、ネット依存など、様々な問題が起きています。本校でもLINEでグループを作り、夜遅くまで連絡を取り合ったりする事例も起きています。子どもたちが様々な機器を上手に使っていきことができるように、家庭と学校が同じルールで子どもたちを導いていきましょう。

ケータイ・スマホ3つのルール

1. 携帯電話やスマホなどの使用時間は、中学年では、1日1時間以内に、
高学年では2時間以内に。
2. 携帯電話やスマホなどの使用時刻は、中学年は夜7時、高学年は8時まで、それ以降は自分の部屋に持ち込ませないように。
3. 携帯電話やスマホには、フィルタリングをかけること。

生活リズムチェックシートのご協力をお願いします！

本校では、「生活リズムチェックシート」を使って1週間の生活をチェックして学習時間や読書の時間、睡眠時間が十分かどうかを自己評価しています。

今年度も、特に、テレビ・ゲーム・携帯電話やスマホなどのメディアに触れる時間を重点に10月3日（火）から9日（月）の体育の日まで行います。

ご家庭でのご協力をお願いします。

インターネットのはなし

今回のテーマ

SNSの特性

アプリの特性や設定を確認して利用しよう！

SNSは、自分が気に入った他人の写真などの投稿を友達と簡単に共有できるので、瞬く間に広範囲に「拡散」します。また、スマートフォンで撮影した写真を簡単に投稿でき、インパクトのある写真が掲載されやすいことから「炎上」を誘発する一因ともなります。アプリの特性や設定を確認し、不要な機能はOFFにしましょう。



交通安全に気をつけて！

先日、本校の児童が登校途中に、車道に飛び出して、車にひかれそうになった事例がありました。道路の反対側にいた友達に声を掛けられて、そのまま車道にとび出たそうです。幸い自動車の運転手が急ブレーキを掛けて、大事に至りませんでした。が、一歩間違えると大惨事になった可能性があります。

交通安全に関しては、日頃から担任を通して指導してきていますが、自転車の乗り方も含めご家庭でもう一度、次の点に気を付けて指導していただくことをお願いします。

○交差点では、必ずいったん止まって、車が来ていないか確認して、急に飛び出さないこと。

○自転車は、スピードの出し過ぎはとても危険です。

下り坂は、スピードが出すぎるので、十分減速すること。

○道路で横に広がって自転車に乗ったり、通行中の車の邪魔になる行為や迷惑な乗り方をしないこと。

○夕方、薄暗い時間帯は、運転手が歩行者、自転車が見えにくい時間帯です。「運転手は、分かっているだろう。」と考えずに、自分自身が車に気を付けて行動することが大切です。



※段々暗くなるのが早くなってきます。帰宅時刻は午後5時ですが、暗くなる前に家に帰るようにご指導をお願いします。

子どもの「望ましい生活習慣」の確立にご家庭でもご協力下さい！

1. 早寝早起き朝ご飯の毎日
2. 学年×10分以上の家庭で学習する毎日
3. テレビ・ゲーム・ネット等、メディアにふれる時間は、2時間以内に
4. 「挨拶、返事、靴をそろえる」を当たり前に行える生活態度