

西小っ子だより 連休が始まります

明日からゴールデンウィークに入ります。屋外に出て遊ぶ機会も多くあるかと思えます。『自分の命を守るために、自分自身が正しい判断をし、行動すること』が最も大切なことです。約束をしっかり守って、楽しい休日にしてください。「校外生活のきまり」については以下の通りです。ご確認ください。

○子ども同士で出かけられる場所について

1・2年生・・・校区内

3～6年生・・・市立図書館(アーニス分館も)、総合体育館、市民プール、アーニス内パソコンルーム(地域情報センター)

※アーニスへは図書館、パソコンルーム以外の用事で子ども同士では行けません。

※用事が無いのに店へ行ってはいけません。

※上の場所以外には、保護者または大人の方と出かけるようにしましょう。

○魚つり・キャンプについて

保護者または大人の方と出かけるようにしましょう。

○遊技場などの出入りについて

・ゲームセンターへの出入りは禁止です。

・カラオケボックス、飲食店、ボウリング場、バッティングセンター、大型店のゲームコーナー、映画館などには、保護者または大人の方と出かけるようにしましょう。

・大型店(イオン、アーニス等)のゲームコーナーでは、子どもだけにならないよう、必ず保護者が側につくようお願いします。



○外泊について

友人宅への外泊はしないようにしましょう。



○海や川での遊びについて

川に入って遊んだり、泳いだりしてはいけません。また、登別市内の海は遊泳禁止になっています。

○画面の見過ぎにご注意ください。

休み中、テレビやゲームの時間があまり長くないように気を付けさせてください。長時間の視聴は、視力や脳にも悪影響を与えることとなります。

遊びに行くときは

「どこへ」「だれと」「何をしに」「いつ帰るか」をお家の人に告げて出かけるようにしましょう。

5月から帰宅時刻は午後6時になります！

5月1日から8月末まで、帰宅時刻が午後6時が変わります。これからは、日が長くなりますが、暗くなる前に家に入るようお願いします。

正しく自転車に乗りましょう！

先日、学校でも交通安全の啓発を図るため、学年ごとに交通安全教室が実施されました。安全意識を高める上でも、ご家庭の方で自転車点検や乗車の仕方を今一度確認いただければと思います。

子どもの「望ましい生活習慣」の確立にご家庭でもご協力下さい！

1. 早寝早起き朝ご飯の毎日
2. 学年×10分以上の家庭で学習する毎日
3. テレビ・ゲーム・ネット等、メディアにふれる時間は、2時間以内に
4. 「挨拶、返事、靴をそろえる」を当たり前に行える生活態度

ケータイ・スマホ3つのルール

- ①携帯電話やスマホの使用時間は、
1日、小学校中学年～1時間以内、高学年～2時間以内に。
- ②使用時刻は、小学校中学年～夜7時、高学年は夜8時まで。
それ以降は、自分の部屋に持ち込まない。
- ③携帯電話・スマホなどには、フィルタリングをかけましょう。

