

# 西小っ子だより

平成30年12月21日

幌別西小学校指導部

## 有意義な冬休みを過ごすために

明日からはいよいよ冬休みが始まります。お子さんにとって有意義で充実した冬休みにするために安全に気を配り、リズムの整った生活を各家庭で心がけていただきたいと思います。  
〈詳細については『冬休みのきまり（生活）』をご確認ください。〉

下記について、ご家庭で今一度ご指導・ご確認をお願いします。

### ○ケガや事故に気を付けさせてください

- ・雪道の歩き方 雪山にのぼったり、軒下を歩かない。
- ・交通事故に注意 雪道は車がすべりやすいので、必ず安全を確認する。  
～子どもが出かける時に一声を～

### ○金銭の使い方やマナーを考えさせてください

- ・お年玉の使い方 お金の大切さに触れ、先のことを考えて使い道を決めるなど親子で話し合ってください。
- ・お店の出入り 子どもだけで店に行くことは禁止しています。
- ・家への訪問 マナー（訪問時間、親がいないときにはあがらせないなど）徹底させてください。

### ○健康に気を付け、規則正しい生活をさせてください

- ・規則正しい生活 計画的に学習や読書、運動を勧め、規則正しい生活を送らせてください。
- ・うがい・手洗い インフルエンザが流行し始めています。予防をお願いします。
- ・学習は 学年×10分の学習時間を
- ・テレビ・ゲーム 2時間以内に
- ・早寝・早起き 朝ごはんも含めて習慣づくりを

### ○ケータイ・スマホ3つのルール

- ①携帯電話やスマホの使用時間は、  
1日、小学校中学年～1時間以内、高学年～2時間以内に。
- ②使用時刻は、小学校中学年～夜7時、高学年は夜8時まで。  
それ以降は、自分の部屋に持ち込まない。
- ③携帯電話・スマホなどには、フィルタリングをかけましょう。



休み中にご連絡が必要な場合がありますら、担任もしくは学校の方へご一報ください。

幌別西小学校 Tel 85-2364