

8. 中学校各教科の単元（題材）配当表

（教科名 保健体育）

教科 月	1年		2年		3年	
	単元（題材）名	時間	単元（題材）名	時間	単元（題材）名	時間
4	オリエンテーション	1	オリエンテーション	1	オリエンテーション	1
	体づくり運動	5	体づくり運動	5	体づくり運動	5
5	体育理論	1	体育理論	1	体育理論	1
	新体力テスト	2	新体力テスト	2	新体力テスト	2
6	新体力テスト	3	新体力テスト	3	新体力テスト	3
	体育理論	2	体育理論	2	体育理論	2
7.8	陸上	3	陸上	3	陸上	3
	陸上	8	陸上	8	陸上	8
9	調和のとれた生活	2	生活習慣の健康への影響	2	健康な生活と疾病の予防	2
	陸上	6	陸上	6	陸上	6
10	健康な生活と疾病の予防	2	生活習慣の健康への影響	4	健康な生活と疾病の予防	1
	ソフトボール	5	ソフトボール	5	ソフトボール	5
11	調和のとれた生活	2	応急手当	3	応急手当	3
	サッカー	6	サッカー	6	サッカー	6
12.1	ダンス	4	ダンス	4	ダンス	4
	心身の発達と心の健康	1	生活習慣の健康への影響	1	健康な生活と疾病の予防	2
1	水の事故防止	1	水の事故防止	1		
	ダンス	2	ダンス	2	ダンス	2
2	体づくり運動	4	体づくり運動	4	体づくり運動	4
	心身の発達と心の健康	2	けがの防止と応急手当	2	健康な生活と疾病の予防	2
3	器械運動（マット）	6	器械運動（マット）	6	器械運動（マット）	6
	器械運動（跳び箱）	5	器械運動（跳び箱）	5	器械運動（跳び箱）	5
4	心身の発達と心の健康	2	けがの防止と応急手当	2	健康な生活と疾病の予防	2
	バスケットボール	8	バスケットボール	8	バスケットボール	8
5	体づくり運動	3	体づくり運動	3	体づくり運動	3
	心身の発達と心の健康	2	けがの防止と応急手当	2	健康と環境	2
6	柔道	5	柔道	5	バレーボール	8
	バレーボール	4	バレーボール	3	健康と環境	2
7	心身の発達と心の健康	2	救急救命講習	3		
	バレーボール	5	バレーボール	6	軽スポーツ	6
8	心身の発達と健康	1			健康と環境	1
	年間 総時数	105	年間 総時数	105	年間 総時数	105