登別中だより

中庭の桜です。今年も美しい花を咲かせました。でもチューリップは鹿に食べられ…

【教育目標】すすんで学び 正しく判断する(知)　思いやりを持ち きびしさに耐える(徳)　命を大切にし 心身を鍛える(体)　　令和４年５月２３日発行　No.2

「スマホ・携帯アンケートの結果から」

校長　寺　岡　　弘

４月末にスマホ・携帯アンケート調査を実施しました。本校の結果が出ましたのでお知らせするとともに、登別市の「ケータイ・スマホ３つのルール」について改めてお知らせいたします。

登別市の「ケータイ・スマホ３つのルール」は、２０１８年に、登別市ＰＴＡ連合会と登別市校長会、登別市教育委員会三者で話し合い制定したものです。家庭と地域、学校が一体となり、３つのルールを子どもたちが守ることができるようになれば、規則正しい生活習慣にも結び付き、子どもたちの健やかな成長につながります。改めて、ケータイ・３つのルールを家族で確認してほしいと思います。

＜登別市ケータイ・スマホ３つのルール＞
①携帯電話やスマホなどの使用時間は長くても１日２時間以内に。
②携帯電話やスマホなどの使用時刻は、夜９時まで。それ以降は自分の部屋に持ち込まないように。
③携帯電話･スマホなどには、フィルタリングをかけてもらいましょう。

さて、調査結果についてですが、いくつか抽出して説明します。全てのデータは学校ＨＰにのせてありますのでご覧ください。
※（ ）内の数字は昨年度のデータです

設問　５　「使用時間は２時間以内」は、37.3%　(48.2%)
設問　６　「使用時刻９時まで」は、19.4%　(18.5%)
設問１１　「フィルタリングを使用」は、29.9%　(33.3%)
設問１３　「勉強がおろそかになる」は、73.1%　(67.9%)
設問１４　「生活リズムが崩れる」は、50.7%　(53.1%)

設問５・６・１１は、３つのルールが守れているかどうかの質問ですが、状況はあまりよくありません。

「使用時間２時間以内」は全体の３分の１にとどまっています。「使用時間３時間以上」の生徒は全体の４分の１います。昨年度の学校の別の調査では１日７～８時間という生徒も複数名いました。「使用時刻９時まで」は、全体の５分の１です。「１２時以降使用」の割合も全体の５分の１います。１２時以降に就寝するのであれば、学校生活はもちろん、身体的にも影響が出るはずです。学習面でも心配です。「フィルタリングを利用している」は、全体の３分の１のみです。「利用していない」「不明」の割合は半数以上です。先月の学校だよりにも記載しましたが、ネット上でのトラブルに巻き込まれる生徒の８５%がフィルタリングをしていないという事実を考えると不安なデータです。

上記の結果が、設問１３・１４の「勉強がおろそかになる」「生活リズムが崩れる」の結果に結び付いています。勉強に影響が出ている生徒の割合は７０%以上、生活リズムに影響が出ている生徒は５０%以上で、昨年度までのデータでも同じような結果が出ており、学校でも大変危惧しているところです。デジタルメディア機器（スマホやゲーム機器など）にどっぷりとつかっている生徒に、少しでも使い方を考えてもらうために、昨年度の冬休み中に、子どもたちには「デジタルデトックスチャレンジ」（丸一日メディアに触れない、メディアに触れる時間を半分にする、など）を行いました。規則正しい生活習慣の確立は昨年度から本校の学校経営方針の重点事項になっており、確かな学力や健やかで強い体の育成に結び付く重要なものです。改めて生徒たちには、メディアに触れながらも、自分で制限し、学習や生活に影響の出ない使い方をしてほしいと切に願っています。ご家庭でのご指導もよろしくお願いいたします。

設問５　平日の携帯電話やスマートフォンなどの使用時間

設問		回答内容	登別中調査人数に対する割合(%)					
			1年生	2年生	3年生	男子	女子	計
5	①	30分未満	5.3	0.0	4.0	2.7	3.3	3.0
	②	30分～1時間	21.1	4.3	12.0	10.8	13.3	11.9
	③	1時間～2時間	15.8	17.4	20.0	10.8	26.7	17.9
	④	2時間～3時間	15.8	47.8	44.0	43.2	30.0	37.3
	⑤	3時間以上	31.6	26.1	20.0	29.7	20.0	25.4

設問６　携帯電話やスマートフォンなどの使用時刻（遅くて何時？）

設問		回答内容	登別中調査人数に対する割合(%)					
			1年生	2年生	3年生	男子	女子	計
6	①	8時前	5.3	4.3	0.0	5.4	0.0	3.0
	②	8時	0.0	0.0	8.0	2.7	3.3	3.0
	③	9時	21.1	4.3	16.0	16.2	10.0	13.4
	④	10時	15.8	13.0	12.0	18.9	6.7	13.4
	⑤	11時	21.1	30.4	24.0	27.0	23.3	25.4
	⑥	11時以降	5.3	30.4	12.0	13.5	20.0	16.4
	⑦	12時以降	15.8	13.0	28.0	13.5	26.7	19.4

設問11　フィルタリングサービスを利用しているか

設問		回答内容	全市調査人数に対する割合(%)					
			1年生	2年生	3年生	男子	女子	計
11	①	利用している	26.3	26.1	36.0	32.4	26.7	29.9
	②	利用していない	31.6	0.0	16.0	24.3	3.3	14.9
	③	今は解除した	5.3	13.0	4.0	8.1	6.7	7.5
	④	インターネット使用不可	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	⑤	不明	26.3	56.5	44.0	32.4	56.7	43.3

設問13　携帯やスマホの使用により勉強がおろそかになっていると思うか

設問		回答内容	全市調査人数に対する割合(%)					
			1年生	2年生	3年生	男子	女子	計
13	①	全く思わない	21.1	13.0	28.0	21.6	20.0	20.9
	②	ときどき思う	68.4	52.2	64.0	56.8	66.7	61.2
	③	いつも思う	0.0	26.1	8.0	16.2	6.7	11.9

設問14　携帯やスマホの使用により生活リズムが崩れていると思うか

設問		回答内容	全市調査人数に対する割合(%)					
			1年生	2年生	3年生	男子	女子	計
14	①	全く思わない	52.6	34.8	48.0	40.5	50.0	44.8
	②	ときどき思う	26.3	56.5	36.0	43.2	36.7	40.3
	③	いつも思う	10.5	4.3	16.0	13.5	6.7	10.4

１年生　交通安全教室　～もう自転車の乗り方はまかせて！～

４月２８日（木）に室蘭警察署の中鍵さんが来校され、１年生を対象に自転車の乗り方に関わる「交通安全教室」が行われました。話の最初に自転車でけがをした人数が北海道で１２８０人、死亡した人数が２人ということを教えてもらいました。自転車は中学生にとって身近な乗り物ですし、生徒たちには十分安全に気を付けてもらわなければ、と改めて思いました。中鍵さんはヘルメットの重要性を話していました。それはある高校生の話でした。いつもならヘルメットをかぶって自転車に乗るのに、事故にあった日だけヘルメットをしていませんでした。たまたま事故にあい、頭を強く打ったのです。命は助かりましたが、「高次脳機能障害」になってしまいました。「高次脳機能障害」とは、健常者と見た目は変わらないですが、脳が損傷することで一度にたくさん記憶ができなかったり、同じ失敗を繰り返したり、コミュニケーションが取れなくなったりする脳の障害です。北海道の条例ではヘルメットは強制ではなく、「自分を守るためにかぶってください」という努力義務だそうですが、中鍵さんはヘルメットの着用を訴えていました。最後に生徒の皆さんに守ってほしいこととして、「安全利用５則」を話してくれました。「自転車は車両であり、乗るときには自覚と責任が必要です。」と強い言葉もありました。お子様が事故なく安全に自転車に乗るようにご家庭でもご指導願います。

＜自転車　安全利用５則＞

①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
④安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
　夜間はライトを点灯　信号を守る）
⑤子どもはヘルメットを着用

前期生徒総会　～よりよい学校生活を創り出していこう！～

５月１２日（木）生徒総会が実施されました。事前に各学級ではしっかりと議案審議を行い、各専門委員会の活動に対する質問や意見を出していました。当日は、その準備のおかげで素晴らしい総会になりました。１年生も初めての総会でしたが、立派な態度で参加できました。総会の最後には、生徒会長の関川さんより、「登別中にどんな校則が必要なのか、みんなで考えていきませんか」と、校則見直しの提案がありました。全校で承認されましたので、来年度の実施に向けて今後計画的に話し合いが持たれる予定です。楽しみです。

６月

１日（水）	衣替え実施　専門委員会　家庭学習日	１２日（日）	西胆振中体連バドミントン（入江）
２日（木）	少年の主張大会（市民会館）	１６日（木）	職員会議　家庭学習日
３日（金）	英検１次		テスト範囲表配布
４日（土）	西胆振中体連陸上（入江）	１７日（金）	３年学力テスト
５日（日）	西胆振中体連バドミントン（入江）	１８日（土）	西胆振中体連ソフトテニス（高砂）
８日（水）	特振協合同学習会（フォレスト鉱山）	１９日（日）	吹奏楽市民音楽祭（室蘭ガス文化Ｃ）
	家庭学習日	２２日（水）	家庭学習日　中体連報告会
９日（木）	家庭学習強化週間（～２３日）	２５日（土）	テスト前部活動停止（～７／１）
１０日（金）	１年見学学習（洞爺湖方面）	２６日（日）	通信陸上（入江）
１１日（土）	西胆振中体連ソフトテニス（高砂）	２９日（水）	家庭学習日
	西胆振中体連バドミントン（入江）	３０日（木）	１学期末テスト①（～７月１日）

学校への連絡や相談、登下校時の様子で気になること、その他どんなことでも登別中学校（83 - 1029）へお知らせください。平日朝７時半から夕方６時半まで受け付けています（その他の時間帯は留守電対応）。

＜関係機関への相談＞

○　市教育委員会相談電話（85 - 0085　平日朝９時から夕方５時）
○　子ども相談支援センター電話相談（0120 - 3882 - 56　毎日 24 時間対応）
○　メール相談（　tsunagu@city.noboribetsu.lg.jp　）※返答に５日ほど
○　ほっかいどうこどもライン相談（右 QR コードより）

アカウント名
「令和４年度ほっかいどうこどもライン相談」