



# 来馬

令和6年10月23日発行



## 地震・津波が発生した時は ～ 避難訓練より 校長 中島英治

数年前に北海道が発表した登別市の被害想定は、冬の深夜に津波が発生し、避難行動が遅かった場合、死者数が20,000人に及ぶそうです。登別市の人口は43,826人(9月末現在)ですから、45%の方々が亡くなってしまいます。私はこのニュースを聞き、背筋が凍る思いをしました。

年に二度ある避難訓練。本校では春に火災、秋に地震を想定しています。今回は、生徒が在校時に地震と津波が発生したと想定し、全校生徒が避難を完了したグラウンドで、押し寄せる津波の高さや到達する時間について、私から話をしました。



登別市に押し寄せる津波の高さは最大12m。西陵中には3.7mの津波が押し寄せます。地震発生から津波が来るまでの時間は39分。のんびりしてられません。海拔84mある高台の避難場所、望洋公園まで逃げるのです。



この日は、望洋公園まで歩くには時間がかかるので、しんた21の先、望洋公園に上がる道の入口まで歩きました。

それでは、実際に地震や津波が発生したら、訓練どおりにできるでしょうか。グラウンドが地割れしていたら、誰かが

割れたガラスでケガをしていたら、そもそも校舎の外に出られなかったら…、**想定外**のできごとが起こった時は、自分で考え、自分で判断し、自分で行動してください。集合・整列することができず、のんびり歩いている時間もない。そんな時は、てんでばらばらでも、自分の命を守るための行動を取りましょう。それが「津波てんでんこ」です。

胆振東部地震が起きた日にちなみ、9月6日は各学級において、望洋公園までの道のりを職員が撮影した動画を視聴しています。天気の良い日、実際に望洋公園まで歩いてみてはいかがでしょうか。かなり寒くなってしまったので、来年の春でもかまいません。眼下の太平洋、背後の幌別ダムを眺めながら、散歩をしたり、お弁当を広げたりする日があってもいいかもしれません(急増しているシカには、気を付けてください)。

## 10/2 職場体験 2学年

今年度から登別市観光経済部商工労政グループと登別商工会議所、市内15事業所(白菊幼稚園、遠田建設、山地不動産、ベルン、パロマ北海道工場、訪問介護事業所・暖(はる)、北海道銀行登別支店、トヨタカローラ苫小牧・登別支店、ブックオフ登別店、川田自動車工業、望月製麺所、イオン北海道登別店、浜田金属板金、富澤板金会社、すずかけ…敬称略)のご協力をいただき、実施しました。「働くこと」の意義、豊かな職業人となる心構えについて考え、将来に対する自分の生き方を見つめる時間となりました。お忙しい中、生徒を受け入れてくださり、ありがとうございました。

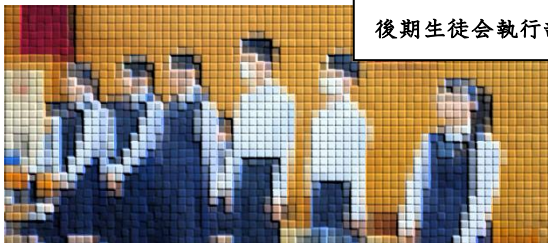
## 10/16 第52期 生徒会執行部 誕生 後期任命式

第52期の新執行部と専門委員長に、校長から任命書が手渡され、学級役員の呼名が行われました。最後に、これまで西陵中学校を引っ張ってきた第51期生徒会執行部を退任する4名から、心のこもった挨拶がありました。

新しい伝統を「**オール西陵**」で築き上げてまいります。

### 後期生徒会役員改選

会長	/	○	○	○	○	(2年)
副会長	/	○	○	○	○	(2年)
		○	○	○	○	(1年)
書記長	/	○	○	○	○	(2年)
次長	/	○	○	○	○	(1年)
会計長	/	○	○	○	○	(1年)



後期生徒会執行部

### 専門委員会 新 専門委員長

生活専門委員長	2A	○	○	○	○
文化専門委員長	2A	○	○	○	○
保健専門委員長	2A	○	○	○	○
放送専門委員長	2A	○	○	○	○

## 10/3 認知症サポーター講座 2学年

今年度も登別市地域包括支援センターゆのかより、主任介護支援専門員菊池豪氏を講師にお招きし、学習を深めました。講座の冒頭で、以下の3点について説明していただきました。



- ・認知症を正しく理解する
- ・認知症の人への対応の仕方を知る
- ・地域で認知症の人が自分らしく暮らすために何ができるかを考える

最後に、

**認知症サポーター**とは、

- ・認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方やその家族を温かい目で見守ること
  - ・認知症の方とその家族の「応援者」
  - ・バリアフリー社会の一員
- とまとめていただき、学習の証としてオレンジカードをいただきました。



## 学校祭制作活動作品展示

10/28(月)~11/1(金)

登別市民会館入口エントランスホール

◇制作テーマ「豊かな登別」

制作内容を通して、「登別」を再発見し、SDGsに対する意識を高めた壁画や行燈を展示します。ぜひ会場へ足を運んでいただきますようお願いいたします。



令和6年度

11月行事予定(家庭配布用)

登別市立西陵中学校

日	曜	主な行事	日課	給食	部活	諸会議	第1学年						第2学年						第3学年						清掃
							1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1	金			×	×	市教研大会	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×
2	土	室蘭秋季大会(卓球)																							
3	日	文化の日																							
4	月	振替休日 秋季大会(バド)																							
5	火	⑥道:JICA出前授業 全校協議会			○		○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	×
6	水				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
7	木	学力テスト(総合C/全)	テ		○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	○
8	金	職員室入室禁止(11/8~12/9) テスト前学習会①			○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
9	土	秋季大会(バド)																							
10	日																								
11	月	交通安全あいさつ運動 新入生体験入学・保護者説明会			○	×	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○
12	火	3年進路説明会(④生徒/⑤保護者) テスト前学習会②			○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
13	水	期末テスト① ④学:願書用写真撮影(3年)	テ	×	×		◎	◎	◎	学	×	×	◎	◎	◎	学	×	×	◎	◎	◎	学	×	×	×
14	木	期末テスト②	テ		○		◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	○	×	×
15	金	鬼っ子フォーラム(15:00~16:45)			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	土																								
17	日																								
18	月				○		○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○
19	火				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
20	水				○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	木				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
22	金	PTA研修委員会「陶芸体験」14時~【健千窯】			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	土	勤労感謝の日																							
24	日																								
25	月	⑥道:薬物乱用防止教室(3年)			○		○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○
26	火	専門委員会			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
27	水				○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
28	木				○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	金	公開研究会			○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	×	
30	土																								
12月行事予定																									
12/2(月)~5(木)三者懇談会																									
12/23(月)大掃除																									
12/24(火)2学期終業式																									