

【求める15歳の姿】
受け入れ合い
支え合い
高め合う生徒
～互いの考えや意見を尊重
した発言・意見を通して～

鷺 中



TEL86-7950 fax86-7961

発行責任者：校長 鈴木 恭 朗

臨時休業もなく1学期終了 授業日数71日(1年)、70日(2・3年)

先週末から新型コロナの第七波が押し寄せてきています。今学期は非常災害等による臨時休業日もなく、無事1学期を終えることができました。

学校行事も、入学式、2回の参観日、修学旅行、宿泊研修、体育大会、土曜授業参観とすべて予定どおり終えることができました。式への参加、費用面でのご負担、授業の参観など、多くの保護者の方々にご協力とご支援をいただきました。

地域の方々にも子どもたちの見守りや、安全に関する事など、学校へのご連絡ありがとうございました。交通事故もなく子どもたちは元気に登下校することができました。

さて、明日22日から夏休みに入ります。今年度の夏は特に暑くなると長期予報で言われています。マスク着脱を場面に応じて行い、水分補給をこまめに行うなど健康管理に留意して有意義な夏季休業にしてほしいと期待しています。

○起床時刻はいつもどおりに

朝寝坊を続けていくと、2学期の朝がつらくなります。決まった時間帯の起床を！

○1日3食を続ける

夏を乗り切る体力をつけるためにも、間食を控え、3回の食事をとりましょう。

○1日1回は外の空気を吸い適度な運動を

心肺機能の低下を防ぎ、ストレス軽減にもつながります。

○SNS使用の時間を制限する

将来の自分の財産になることに時間をかけましょう。

(読書、手芸、料理、DIY、筋トレ、勉強など)

○帰宅時刻を守る：平日は6時30分 お祭りは9時(保護者同伴)

友人同士でも宿泊は認めていません。

毎日の体温チェック等を欠かさずに！

○健康チェックシートは配布しません。

○しかし、毎朝の検温、こまめな手洗い、近距離で会話しないなど、これまでどおりの行動を！

○7/19配布「夏を健康に過ごそう！」の熟読を！

2学期から学校だより「鷺中」は さくらメール連絡網で配信します

今学期から学校だより「鷺中」はホームページ上に掲載していますが、「わざわざホームページを開き見ていない」といった声が多く寄せられています。

そこで、2学期からは、**毎週金曜日夕方頃、さくらメール連絡網でデータ送信**させていただきます。不都合のあるご家庭がございましたら、担任を通じて申し付けください。

学校閉庁日のお知らせ8/10-15

この期間は登別すべての公立小中学校で学校が閉鎖されます。

緊急の連絡がある場合、登別市役所(85-2111)に連絡いただければ折り返し、学校から連絡いたします。

夏休み中の電話受付時間7/22-8/17

08:05~16:35とさせていただきます。

0上記以外の時間は留守番電話の受付です。

始業式は8月18日(木)です

この日は5時間授業、給食もあります。提出物など学年(学級)通信をよく見て忘れ物のないよう、登校してください。

写真で見る 長いようで短かった 1学期プレイバック

入学式(4/8)



下校時の地域見守りパトロール(4/20-21)



生徒総会(5/6)



校庭で満開の桜



修学旅行(5/10-12)



修学旅行(5/10-12)



PTA運営委員会(5/25)



中体連壮行会(6/3)



ゲームいちはん星「いのちの授業」(6/10)



学年・男女別ドッジボール大会(6/13-17)



宿泊研修(6/29-30)



宿泊研修(6/29-30)



体育大会(7/12)



体育大会(7/12)



大掃除(7/20)



学校に相談したいけど、相談しづらいときは相談窓口があります

- 登別市の専門相談員が応じます (85-0085)
メールアドレス: tsunagu@city.noboribetsu.lg.jp
- 子ども相談支援センター (24時間子供SOSダイヤル) 0120-3882-56
(0120-0-78310) 毎日24時間対応
- こころの電話相談 (北海道立精神保健福祉センター) 0570-064-556
平日9:00~21:00 土日祝10:00~16:00
- 北海道立特別支援教育センター 011-612-5030