



| 月                                                                                                                                                                                                                    |     | 火                 |     | 水              |     | 木                 |     | 金            |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|-----|----------------|-----|-------------------|-----|--------------|-----|
| 献立名                                                                                                                                                                                                                  | 材料名 | 献立名               | 材料名 | 献立名            | 材料名 | 献立名               | 材料名 | 献立名          | 材料名 |
| 夏休み明け、生活リズムを取り戻そう！<br>長い休みの後は、なんとなくだるい、イライラする、やる気が起きないなど、<br>体や心に不調を感じる人が多くなります。学校生活を元気に送るために、早寝・<br>早起きの規則正しい生活を心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。<br>生活リズムを整えるために.....<br>夜は早めに寝る<br>朝起きたときに<br>日光を浴びる<br>朝ごはんをよく<br>かんで食べる |     | 夏野菜入り<br>スパイシーカレー |     | ポトフ            |     | ハンバーグ             |     | あじフライ        |     |
| 1 ごはん                                                                                                                                                                                                                |     | 2 (袋入り)<br>ラーメン   |     | 3 ごはん          |     | 4 コッペパン           |     | 5 ごはん        |     |
| けんちん汁                                                                                                                                                                                                                |     | 豚骨ラーメン            |     | 鶏塩鍋            |     | パンプキン<br>スープ      |     | ワンタンスープ      |     |
| いわしの<br>ゆず味噌煮                                                                                                                                                                                                        |     | 小籠包<br>2個         |     | 北海道産<br>ぶり照り焼き |     | 網焼き<br>ハンバーグ      |     | 春巻き          |     |
| 8 ごはん                                                                                                                                                                                                                |     | 9 (袋入り)<br>うどん    |     | 10 ごはん         |     | 11 スライスパン         |     | 12 ごはん       |     |
| かぼちゃ団子汁                                                                                                                                                                                                              |     | 五目うどん             |     | 沢煮椀            |     | キャベツと<br>ベーコンのスープ |     | 鶏団子の味噌汁      |     |
| 若鶏の<br>ごま照り焼き                                                                                                                                                                                                        |     | 発芽玄米入り<br>平つくね    |     | 鯖の味噌煮          |     | トマトソース<br>チキンカツ   |     | 真鱈<br>スパイス揚げ |     |



## 8、9月分予定献立表



登別市学校給食センター(令和7年)

和食の日

| 月           |      | 火                                                                                                 |            | 水                                                                                                                                                |     | 木                                                                                                                                                                                                                                                  |        | 金           |     |
|-------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-----|
| 献立名         |      | 献立名                                                                                               |            | 献立名                                                                                                                                              |     | 献立名                                                                                                                                                                                                                                                |        | 献立名         |     |
| 材料名         |      | 材料名                                                                                               |            | 材料名                                                                                                                                              |     | 材料名                                                                                                                                                                                                                                                |        | 材料名         |     |
| 15          | 敬老の日 | 16                                                                                                | (袋入り) ラーメン | 17                                                                                                                                               | ごはん | 18                                                                                                                                                                                                                                                 | コッペパン  | 19          | ごはん |
|             |      |                                                                                                   |            |                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                                                                                                                                                    |        |             |     |
| 敬老の日        |      | 醤油ラーメン                                                                                            |            | スープカレー                                                                                                                                           |     | コンソメ スープ                                                                                                                                                                                                                                           |        | さつま汁        |     |
|             |      | ねぎたま焼き                                                                                            |            | ごぼうサラダ                                                                                                                                           |     | 焼きそば                                                                                                                                                                                                                                               |        | いか和風 フライ    |     |
|             |      |                                                                                                   |            |                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                                                                                                                                                    |        | ひじき大豆煮      |     |
| 22          | ごはん  | 23                                                                                                | 秋分の日       | 24                                                                                                                                               | ごはん | 25                                                                                                                                                                                                                                                 | クロワッサン | 26          | ごはん |
|             |      |                                                                                                   |            |                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                                                                                                                                                    |        |             |     |
| きのこ入り豚汁     |      | 秋分の日                                                                                              |            | 豆腐の中華煮                                                                                                                                           |     | マカロニ スープ                                                                                                                                                                                                                                           |        | とりすきやき      |     |
|             |      | ※年間・月間使用食材一覧表は、給食センターのホームページをご覧ください。<br>■ 年間使用食品一覧表<br>○ 月間調味料一覧表<br>▽の加工品は別紙分析表<br>こちらから見るができます→ |            |                                                                                                                                                  |     | アンサンブル エッグ                                                                                                                                                                                                                                         |        |             |     |
| いわしの梅煮      |      |                                                                                                   |            | ビーフン                                                                                                                                             |     | レアチーズ ケーキ                                                                                                                                                                                                                                          |        | ポテトビーフ コロッケ |     |
| 29          | ごはん  | 30                                                                                                | (袋入り) うどん  |                                                                                                                                                  |     | (代替) お米で ガトーショコラ                                                                                                                                                                                                                                   |        |             |     |
|             |      |                                                                                                   |            |                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                                                                                                                                                    |        |             |     |
| もやしと油揚げの味噌汁 |      | 山菜うどん                                                                                             |            | ※必ず確認してください※<br>食物アレルギーに不安がある方は、給食センターのホームページで成分表を必ず確認してください。<br>例1) 魚の煮物には魚卵が残存している場合があります。<br>例2) サケやタラは、えびやかにを食べている場合があります。                   |     | ＜お知らせ＞<br>※牛乳は毎日つきます。<br>乳アレルギーの場合…牛乳の代わりに緑茶がつきます。<br>※デザートの一部は、代替品を用意します。<br>※材料名横の（ ）内にアレルギー物質を表記していますが、原材料名と同じ名称の場合は省略しています。<br>※めん類の同一製造ラインにおいて、卵・そば・大豆・ごまを含んだ食品を扱っています。<br>※骨なし魚は使用していません。（魚には骨があります。）<br>※都合により、献立が一部変更になることがありますので、ご了承ください。 |        |             |     |
| 肉団子 2個      |      | 鶏手羽元 やわらか煮                                                                                        |            | 【別紙一覧表について】<br>調味料・加工品の詳細については、別紙となっております。<br>必要に応じて、学校にお問い合わせください。<br>▽印の加工品は別紙分析表を参照してください。<br>■印は年間使用食品一覧表を参照してください。<br>○印は月間調味料一覧表を参照してください。 |     | ＜8、9月の平均栄養価＞                                                                                                                                                                                                                                       |        |             |     |
|             |      |                                                                                                   |            |                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                                                                                                                                                    |        |             |     |

