



1月分予定献立表



登別市学校給食センター(令和8年)

月		火		水		木		金	
献立名		材料名		献立名		材料名		献立名	
12	成人の日	13	ラーメン	14	ごはん	15	コッペパン	16	ごはん
12		13		14		15		16	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん		コッペパン		ごはん	
成人の日		ラーメン		ごはん					



1月分予定献立表

登別市学校給食センター(令和8年)

月			火			水			木			金		
献立名		材料名	献立名		材料名	献立名		材料名	献立名		材料名	献立名		材料名
26	ごはん	小 中 624Kcal 707Kcal	27	(袋入り) ラーメン	小 中 682Kcal 742Kcal	28	ごはん	小 中 615Kcal 708Kcal	29		小 中 661Kcal 792Kcal	30	ごはん	小 中 662Kcal 755Kcal
アイヌ料理			カレー ラーメン (室蘭市)			石狩汁 (石狩地方)			揚げパン (音懐かし)			肉豆腐		
カムオハウ (アイヌ料理)			うずら卵 よくかみましよう。											
さばの味噌煮			小籠包 【2個】			肉だんご 【2個】			オニオンスープ			たまコロ (北見市)		
さけふりかけ									アンサンブル エッグ					



日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現：鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

登別市学校給食センターでは、学校給食週間における取組として、1月23日(金)から30日(金)までの期間に郷土料理やご当地グルメ、給食の歴史を振り返る昔の学校給食の献立などを提供します。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。

学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年

私立忠愛小学校で提供されたことされる給食。

戦後(昭和20～30年代)

支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。

現在

地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

<お知らせ>

※牛乳は毎日つきます。乳アレルギーの場合…牛乳の代わりに緑茶がつきます。

※デザートの一部は、代替品を用意します。

※材料名横の()内にアレルギー物質を表記していますが、原材料名と同じ名称の場合は省略しています。

※めん類の同一製造ラインにおいて、卵・そば・大豆・ごまを含んだ食品を扱っています。

※骨なし魚は使用していません。(魚には骨があります。)

※都合により、献立が一部変更になることがありますので、ご了承ください。



<1月の平均栄養価>				
	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
(単位)	(Kcal)	(g)	(g)	(g)
小学校	647	27.3	20.5	2.7
中学校	746	30.9	22.2	3