



3月分予定献立表

登別市学校給食センター(令和6年)



月		火		水		木		金	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
中学3年生は、今月が最後の給食ですね。給食は、おいしく食べられましたか？		【別紙一覧表について】 調味料・加工品の詳細については、別紙となっております。 必要に応じて、学校にお問い合わせください。 ▽印の加工品は別紙分析表を参照してください。 ■印は年間使用食品一覧表を参照してください。 ○印は月間調味料一覧表を参照してください。		はしマークについて はしマークの日は、はしを使う方がよいです。おかしな持ち方をしてください。		登別市学校給食センターのホームページはこちらからご覧ください。↓		1 ごはん	小 781Kcal 中 887Kcal
								さつまいも汁	さつまいも 鶏肉 人参 冷凍豆腐 ■ 長ねぎ 国産ぶなしめじ水煮 ■ スイートコーンホール ■ かつお削り節 ■ だし昆布 ■ 混合削り節 ■ 味噌 ■
								からあげ【2個】	鶏肉 小麦粉 でん粉(小麦) 醤油(小麦・大豆) 砂糖 大豆油(大豆) 食塩 香辛料 チキンミートパウダー(鶏肉) 揚げ油(大豆) 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 揚げ油
								ポテトサラダ	じゃがいも ドレッシング(大豆・小麦・卵・乳) 人参 玉葱 砂糖 マスタード(りんご) 食塩 酵素(大豆) 食品素材(鮭)
								ひなまつりミニゼリー	異性化液糖 還元水あめ 砂糖 ビーチ濃縮果汁(もも) 果糖
4 ごはん	小 656Kcal 中 747Kcal	5 (袋入り)ラーメン	小 699Kcal 中 759Kcal	6 ごはん	小 730Kcal 中 863Kcal	7 コッペパン	小 685Kcal 中 807Kcal	8 ごはん	小 699Kcal 中 838Kcal
沢煮鮎	ベーコン(大豆・豚肉)▽ えのき茸 さやいんげん ■ 竹の子水煮 ■ 人参 清酒 ■ 薄口醤油 ■ 混合削り節 ■ だし昆布 ■ 天日塩 ■ こしょう白 ■	えんまラーメン	豚肉 オニオンスライス ■ 人参 もやし 長ねぎ にんにく ■ 間魔ラーメンスープ(辛口) ■ 清湯スープ ■ うずら卵 ■	チキンカレー	鶏肉 人参 玉ねぎ ダイスポテト ソテーオニオン ■ 脱脂粉乳 ■ 牛乳 にんにく ■ トマトケチャップ ■ ウスターソース ■ スープストック ■ デミグラスソース ■ ディナーカレー ■ カレーフレークC ■ パーモントカレーフレーク ■ アップルソース ■ カレーパウダー ■	ほたてのクリーム煮	ほたて貝柱 ダイスポテト 玉ねぎ 人参 スイートコーンホール ■ ほうれん草 ■ ベシャメルソース ■ シュレッドチーズ(乳)▽ 調理用牛乳 脱脂粉乳 ■ 生クリーム(乳)▽ こしょう白 ■ チキンコンソメ ■	ちゅうか中華どんぶり	豚肉 うずら卵 ■ 玉ねぎ 人参 竹の子水煮 ■ 長ねぎ 白菜 さやいんげん ■ たもぎ茸 ■ 干し椎茸 ■ にんにく ■ 生姜 ■ オイスターソース ■ 清湯スープ ■ 濃口醤油 ■ 清酒 ■ ごま油 ■ 澱粉 ■ ベビーほたて
さばのみそ煮	さば 澱粉 味噌(大豆) 砂糖 発酵調味料	きたあかりコロッケ	じゃがいも パン粉(小麦・乳成分・大豆) 小麦粉 果糖ぶどう糖液糖 玉葱 牛肉 食塩 ぶどう糖 小麦加工品(小麦) 揚げ油	かぼちゃサラダ	かぼちゃ ドレッシング{食用植物油脂 鶏卵 醸造酢 食塩 砂糖 香辛料 ミルク風味シロップ レモン果汁パウダー(小麦・卵・乳・大豆)} 砂糖 卵白粉末(卵) 乳たんぱく(乳)	チキンナゲット【小2個、中3個】	鶏肉 粒状植物性蛋白(大豆) パン粉(小麦) 澱粉 乾燥おから(大豆) 砂糖 食塩 香辛料(大豆) 蛋白加水分解物(大豆) 小麦粉 クラッカー粉(小麦) コーンフラワー 揚げ油 なたね油 パーム油 ドロマイト コーングリッツ デキストリン 食物油脂	はるま春巻き	キャベツ 玉ねぎ ねぎ 人参 豚肉 難消化性デキストリン 春雨 ポークミートペースト(豚肉・ゼラチン) ひじき おろし生姜 小麦粉 植物油脂(ごま・大豆) みりん 還元水飴 でん粉 醤油(小麦・大豆) グラニュー糖 食塩 オイスターソース(大豆) 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 加工澱粉 ポークオイル(豚肉) 揚げ油
								すだちゼリー	水飴 ぶどう糖 異性化液糖 砂糖 すだち果汁 粉末水飴 とうもろこしでん粉 さつまいもでん粉



3月分予定献立表

登別市学校給食センター(令和6年)



月			火			水			木			金		
献立名		材料名	献立名		材料名	献立名		材料名	献立名		材料名	献立名		材料名
11	ごはん	小 中 646Kcal 763Kcal	12	(袋入り)うどん	小 中 483Kcal 554Kcal	13	ごはん	小 中 651Kcal 751Kcal	14	コッペパン	小 中 678Kcal 794Kcal	15	ごはん	小 中 664Kcal 768Kcal
マーボー豆腐			かんさいふう 関西風うどん			じゃがいもの そぼろ煮			ミネストローネ			みそおでん		
チャプチェ			ねぎたま焼き			いわしの梅煮			クリスピーチキン			さんまうまか煮		
									ポテトサラダ					
18	ごはん	小 中 613Kcal 699Kcal	19	(袋入り)ラーメン	小 中 592Kcal 652Kcal	20	春分の日			21	コッペパン	小 中 688kcal 813Kcal		
豆腐となめこの味噌汁			醤油ラーメン						コーンポタージュ					
真ホッケザンギフライ			チーズインメンチカツ											
きんぴらごぼう									真だらガーリックフライ					
和食の日														