



10月分予定献立表

登別市学校給食センター(令和7年)



月		火		水		木		金							
献立名		材料名		献立名		材料名		献立名		材料名					
＜お知らせ＞ ※牛乳は毎日つきます。乳アレルギーの場合…牛乳の代わりに緑茶がつきます。 ※デザートの一部は、代替品を用意します。 ※材料名横の（ ）内にアレルギー物質を表記していますが、原材料名と同じ名称の場合は省略しています。 ※めん類の同一製造ラインにおいて、卵・そば・大豆・ごまを含んだ食品を扱っています。 ※骨なし魚は使用していません。（魚には骨があります。） ※都合により、献立が一部変更になることがありますので、ご了承ください。 【別紙一覧表について】 調味料・加工品の詳細については、別紙となっております。必要に応じて、学校にお問い合わせください。 ▽印の加工品は別紙分析表を参照してください。 ■印は年間使用食品一覧表を参照してください。 ○印は月間調味料一覧表を参照してください。 ※登別市学校給食センターのホームページにも掲載しています。		<はしマークについて> はしマークの日は、はしを使ったほうがよいおかずがある時に付けています。はしをもってきてください。 ※年間・月間使用食材等一覧表は、給食センターのホームページをご覧ください。 ■ 年間使用食品一覧表 ○ 月間調味料一覧表 ▽の加工品は別紙分析表 こちらから見るができます→		1 ごはん		小 599Kcal 中 687Kcal		2		3 ごはん		小 633Kcal 中 721Kcal			
				せんべい汁		せんべい ■ 鶏肉 人参 ごぼう 長ねぎ 白菜 きのみックス水煮 ■ 混合削り節 ■ だし昆布 濃口醤油 ■ 清酒 ■		ナン		塩ちゃんこ鍋		鶏肉 焼き竹輪 ■ 冷凍刻み揚げ ■ 人参 ごぼう 長ねぎ 白菜 ぶなしめじ水煮 ■ 上白糖 ■ 混合削り節 ■ だし昆布 清酒 ■ 塩ちゃんこスープ ■			
				さんまのレモン醤油煮		さんま 砂糖 みりん しょう油(大豆・小麦) レモン果汁 米でん粉 香辛料		キーマカレー		さけメンチカツ マヨネーズ		鮭 玉ねぎ パン粉(小麦・大豆) 植物油(乳成分) でん粉 加工でん粉(とうもろこし由来) 豚コラーゲン(豚肉) 上白糖 食塩 食用油脂(パーム、ヤシ由来) 醸造酢 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ゼラチン 卵黄(卵) 卵黄粉末(卵) 卵白(卵) 香辛料 小麦粉 植物性蛋白(大豆) ぶどう糖(とうもろこし由来) ベーキングパウダー 揚げ油			
＜10月の平均栄養価＞								ミニぶどうゼリー 【小学校2個】 【中学校3個】							
6 ごはん		小 667Kcal 中 761Kcal		7 (袋入り) ラーメン		小 556Kcal 中 616Kcal		9 スライスパン		小 661Kcal 中 694Kcal		10 ごはん		小 676Kcal 中 769Kcal	
白玉汁		白玉団子▽ 鶏肉 人参 白菜 長ねぎ たまご茸水煮 ■ ごぼう スープストック ■ 混合削り節 ■ だし昆布 清酒 ■ みりん ■ 濃口醤油 ■		塩野菜ラーメン		豚肉 うずら卵 ■ キャベツ 人参 にんにく 長ねぎ もやし 塩ラーメン ■ 清湯スープ ■		じゃが芋とわかめの味噌汁		オニオンスープ		肉豆腐		豚肉 焼き竹輪 ■ 焼き豆腐(大豆)▽ しらたき▽ 玉ねぎ もやし 長ねぎ 焼き麩 ■ かつおエキス ■ 清酒 ■ 上白糖 ■ 濃口醤油 ■	
いわし蒲焼丼		いわし 発酵調味料 砂糖 醤油(小麦・大豆) 醤油ペースト(小麦・大豆) オイスターエキス 加工デンプン(大豆)		黄桃		にしん昆布煮		トマトソース チキンカツ		十勝大豆コロッケ		じゃがいも 大豆 玉ねぎ 乾燥マッシュポテト パン粉(小麦・大豆) 小麦粉 植物油(大豆) 大豆油 とうもろこし油 とうもろこしでん粉 上白糖 食塩 香辛料 カレー粉 こしょう黒 揚げ油			
まんまる月ゼリー		砂糖 水あめ 粉あめ 食物繊維 青りんご濃縮果汁(りんご) レモン濃縮果汁 ドロマイト ゲル化剤 クエン酸 香料 着色料				大根とツナのレモン風味		たまごサラダ							
						だいこん 砂糖 しょう油(大豆・小麦) みりん 米でん粉 レモン果汁 昆布		鶏卵 食用植物油(大豆・乳・卵) 卵黄 醸造酢(小麦・大豆) 食塩 砂糖 乳たんぱく(乳) 酵素(卵) カロチノイド色素(大豆) 調味料(アミノ酸)							



10月分予定献立表

登別市学校給食センター(令和7年)



月		火		水		木		金	
献立名		献立名		献立名		献立名		献立名	
材料名		材料名		材料名		材料名		材料名	
13	スポーツの日	14	(袋入り) ラーメン	15	ごはん	16	コッペパン	17	ごはん
		えんまラーメン		親子丼		ポークストロガノフ		けんちん汁	
※必ず確認してください※ 食物アレルギーに不安がある方は、給食センターのホームページで成分表を必ず確認してください。 例1) 魚の煮物には魚卵が残存している場合があります。 例2) サケやタラは、えびやかにを食べている場合があります。		冷凍みかん		ごぼうサラダ		アンサンブルエッグ		きんぴらごぼう	
20	ごはん	21	(袋入り) うどん	22	ごはん	23	スライspan	24	ごはん
ガタタン(含多湯)		肉うどん		秋の実りカレー		ミネストローネ		みそおでん	
若鶏のごま照り焼き		もちいなり		ポテトサラダ		網焼きハンバーグ		から揚げ 【小学校2個】 【中学校3個】	
27	ごはん	28	(袋入り) ラーメン	29	ごはん	30		31	ごはん
豆腐となめこの味噌汁		ちゃんぽん		麻婆豆腐		ベーグル		白菜と肉団子スープ	
さば塩カレー焼き		肉シュウマイ 【小学校2個】 【中学校3個】		チャプチェ		コーンシチュー		南瓜コロッケ	