



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{たの}明るく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{なや}不安や^{なや}悩みを抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}悩みはある^{ふあん}ものです。不安や^{なや}悩みがある^{ひとり}ときには、一人^{かぞく}でかかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{ともだち}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話してみませんか。話を^{はなし}聞いて^きもらう^{こころ}ことで、心^かがすっと^{かる}軽くなる^{こと}もあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{メール}ときには、電話や^{ネット}メール、^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そうだん}があります。人に^{けつ}相談^{けつ}することは決して^いはずかしい^{たいせつ}ことではなく、生きて^いいく^{たいせつ}うえ^{たいせつ}でとても大切な^{こと}です。ため^いら^いわずに^{そうだん}まずは^い相談^いしてみ^{しょうかい}ましょう。以下で^{そうだん}紹介^{まどぐち}している^{まどぐち}相談^{まどぐち}窓口^{まどぐち}では、いつでも^{なや}あなたの^{なや}悩み^きを^{ひと}聞いて^{ひと}くれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達^{せっきよくてき}がいたら、ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声^{こえ}をかけて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につないで^{おとな}ください。また、^{みちか}身近^{そうだん}に^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}場所^{まどぐち}として^{まどぐち}どんな^{まどぐち}ところ^{まどぐち}がある^{まどぐち}のか^{まどぐち}調^{まどぐち}べて^{まどぐち}みましょう。

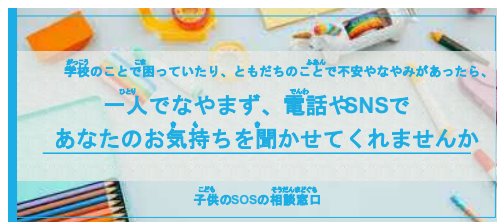
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画 どうが



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣 もりやま まきひと
盛山 正仁