

# 夏休みの過ごし方



登別市立登別小学校

いよいよ楽しい夏休みです。事故のないように、学校や家でのきまりを守って元気にすごしましょう。

## ◇ 学 習 ◇ 毎日、時間を決めて計画的に行いましょう。

☆1学期に習った勉強を、もう一度やってみましょう。

☆「本」を読みましょう。 → 学校にある本などをかりるなどして、時間をかけてじっくりと読みましょう。

〈 学習のめやす 〉

ア. 勉強の取り組み時間 毎日、午前を中心に学習しましょう。

イ. 読 書 3冊以上、読むようにしましょう。



※ご家庭の実態に応じて、適切な学習時間帯や量などについて、お子さんと話し合い決めてください。

## ◇ 生 活 ◇ 規則正しい、生活をおくりましょう

☆午後6時までに家に入りましょう。

(お盆・お祭りも午後6時を過ぎる時は、親か大人といっしょに過ごしましょう。)

☆遊びに行くときは、家の人に「だれと、どこに行くのか、いつ帰るのか」を伝えてから出かけましょう。

☆校区外に出かける時は、親か大人と行きましょう。

☆3年生以上は親の許可をもらって、校区内のバス移動ができます。

また、5・6年生は親の許可をもらって、友達と幌別まで行くことができます。

(図書館・体育館・市民プール・市民会館・郷土資料館・アーニス内情報センター)

☆ボウリング場・ゲームコーナー・カラオケボックスへの入店は保護者同伴です。

☆映画館・食堂などは、親か大人といっしょに行きましょう。

☆不審者や不審電話に気をつけましょう。

**☆朝10時までは、友達の家遊びに行きません。**



## ◇ 健 康 ◇ 早寝・早起きを心がけましょう。

☆外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。

☆食べた後には進んで歯をみがきをし、むし歯を予防しましょう。

☆食べ物の「好き・きれい」はしないようにしましょう。

☆テレビの見すぎやゲームのしすぎなどに注意し、目の健康を守りましょう。

(おうちの人と時間や使い方など、ルールを決めましょう。)

☆天気の良い日は、外で元気に遊びましょう。



## ◇ 安全・遊び ◇ ルールを守って、楽しく過ごしましょう。

☆交通のきまりを守って、事故にあわないように気をつけましょう。

☆信号を守り、急なとびだしは絶対にやめましょう。

☆自転車の二人乗り、手ばなし乗り、ジクザグ乗りなど危険な乗り方をしてはいけません。

☆自転車で、幌別・富浦・温泉地区・白老方面へ行ってはいけません。

☆線路内に入ってはいけません。

☆道路では、ローラーブレード、キックボード等で遊んではいけません。

☆危険な場所での遊びはやめましょう。

(例) 登別川 漁港 防波堤 海岸 など

☆花火やキャンプ、魚つりは、親か大人といっしょにしましょう。

