

なつやすみのすごしかた

のぼりべつしょうがっこう

いよいよ たのしい なつやすみです。じこのないように、きまりを まもって げんきに すごしましょう。

◇ がくしゅう ◇ まいにち、じかんやページすうをきめてとりくみましょう。

☆いままでに ならった べんきょうを、もういちど やってみましょう。

☆「ほん」をよみましょう。 → がっこうに あるほんなどを かりて、ゆっくりと よみましょう。

〈 がくしゅう 〉

ア. べんきょうじかん

できるだけ、ごぜんちゅうに がくしゅうしましょう。

イ. どくしょ

たくさん ほんを よみましょう。



※ご家庭の実態に応じて、適切な学習時間帯や量などについて、お子さんと話し合い決めてください。

◇ せいかつ ◇ きそくたしい、せいかつを おくりましょう。

☆ごご6じまでに、いえに かえりましょう。

(おまつりも ごご6じを すぎるときは、おやか おとなと いっしょに すごしましょう。)

☆あそびに いくときは、「だれと、どこに いくのか、いつかえるのか」を おやにってから でかけましょう。

☆こうぐがい に でかけるときは、おやか おとなと いきましょう。

☆3ねんせい いじょうは おやの きよかを もらって、こうくないの バスいどうが できます。

☆ボウリング場・ゲームコーナー・カラオケボックスは おやか おとなと いっしょに いきましょう。

☆えいがかんなどは、おやか おとなと いっしょに いきましょう。

☆ふしんしゃや ふしんでんわに きを つけましょう。

☆ともだちの いえには あさ10じを すぎてからあそびにいきましょう。

◇ けんこう ◇ はやね・はやおきを こころがけましょう。

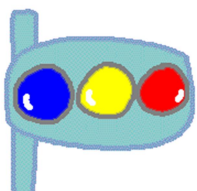
☆そとから かえったら てあらい・うがいを しましょう。

☆たべたあとには、はを みがきましょう。

☆たべものの「すき・きれい」は しないように しましょう。

☆テレビの みすぎや ゲームの しすぎなどに ちゅういしましょう。(おうちのひとと じかんを きめましょう。)

☆てんきの よいひは、そとで あそんで げんきな からだづくりを しましょう。



◇ こうつうあんぜん・あそび ◇ ルールを まもって、たのしく すごしましょう。

☆こうつうの きまりを まもって、じこに あわないように きを つけましょう。

☆しんごうを まもり、きゅうな とびだしを してはいけません。

☆じてんしゃの ふたりのり、てばなしのりなど、あぶない のりかたを してはいけません。

☆じてんしゃで ほろべつ・とみうら・おんせんちく・しらおいのほうに いってはいけません。

☆せんろには いってはいけません。

☆どうろでは、ローラーブレード、キックボードで あそんでは いけません。

☆あぶないところで あそびはいけません。

☆はなびや キャンプ、さかなつりは、おやか おとなと いっしょに しましょう。

