

ほけんだより

令和5年4月10日(月)
登別小学校保健室 第1号

にゆうがくおめでとうございます

1年生のみなさん、今日からどきどきわくわくの小学校での生活が始まりますね。
小学校には、保健室があります。こまったことがあったときは、いつでも保健室に来て下さいね。

こんなとき保健室へ

けがをしたとき



具合が悪いとき



悩みや心配な事を相談したいとき



体や心のことを知りたいとき



けがや具合が悪くて保健室を利用するときは、必ず担任の先生に伝えましょう。



養護教諭(保健室の先生)の鈴木慶子です。みなさんの体と心が元気いっぱいになれるよう、お手伝いします。1年生のみなさんにあえるのを楽しみにしていました。ぜひ、見かけたら声をかけてください。よろしくお願ひします♪

4月の保健目標 自分の体を知ろう

春は健康診断がたくさんあります。健康診断は、自分の体のようす、成長のようすを知るチャンスです! 検査の日が近づいたら、それぞれの検査に合わせたほけんだよりを配るので、検査の受け方やきまりを確認しておきましょう。

～健康診断日程～

4月11日(火)	二計測・視力検査 (5・6年)	5月11日(木)	内科・結核検診 (4・5・6年)
4月12日(水)	二計測・視力検査 (3・4年)	5月12日(金)	内科・結核検診 (1・2・3年)
4月13日(木)	二計測・視力検査 (1・2年)	5月30日(火)	心臓検診(1年)
4月17日(月)	聴力検査 (3・5年)	6月1日(木)	耳鼻科検診(1年)
4月19日(水)	聴力検査 (1・2年)	6月20日(火)	眼科検診(1年)
4月20日(木)	尿検査一次	9月12日(火)	二計測・視力検査 (1・2年)
4月21日(金)	尿検査一次予備日	9月14日(木)	二計測・視力検査 (3・4年)
4月26日(水)	歯科検診	9月15日(金)	二計測・視力検査 (5・6年)
5月9日(火)	尿検査二次(対象者のみ)		

健康診断がはじまります





～ 一年間 よろしくお願ひいたします ～

【保健室利用について】

・保健室では、学校の管理下で起こったけがや体調不良の応急処置を行う場です。医療行為を行うことはできません。

・保健室には、内服薬はありませんが、次の医薬品を使用する場合があります。使用を希望しない場合は、保護者の方から連絡帳などで保健室までお知らせください。

ワセリン(塗り薬)	白色ワセリン
アイリス CL-I ネオ(点眼薬)	・アミノエチルスルホン酸(タウリン) 1.0% ・塩化ナトリウム 0.56% ・塩化カリウム 0.113% ※添加物に炭酸水素ナトリウム、pH 調節剤
ムヒ S(塗り薬)	・ジフェンヒドラミン ・グリチルレチン酸 ・L-メントール ・dl-カンフル ・イソプロピルメチルフェノール ※添加物にポリソルベート 60、エデト酸 Na、カルボキシビニルポリマー、ジイソプロパノールアミン、パラベン、オクチルドデカノール、1,3-ブチレングリコール、ステアリルアルコール
冷えピタ(貼り薬)	パラベン、エデト酸塩、香料、色素
ピノクール T(貼り薬)	パラベン、香料

【フッ化物洗口について】 提出締切日:4月14日

・本日、「むし歯予防のためのフッ化物洗口の実施について」という用紙を配付しました。内容をご確認のうえ、用紙キリトリ線以下に、フッ化物洗口の希望の有無について○をつけてご提出ください。

【日本スポーツ振興センター災害給付金制度について】

・学校の管理下で起こったけがなどに対して、医療費等の給付を行う制度です。けがについては、療養に必要な費用が通算 5,000 円以上かかった際に適用となります。受診された際は保健室までお知らせください。

【Google フォームによる健康観察・出欠連絡について】

・春休み中は、Google フォームのテスト送信くださりありがとうございました。引き続き、登校日の送信にご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【各種健康診断について】

・検診内容により、問診票やけんこうカードの記入・提出をお願いすることがあります。都度ほけんだより等で連絡しますので、ご協力をお願いいたします。