

保護者各位

登別市立富岸小学校
校長 小野島 晶

明日以降の熱中症対策について（お知らせ）

残暑の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃より本校教育活動に対し、ご支援・ご協力を賜りお礼申し上げます。

さて、連日猛暑が続き、9月も高温の日が続くことが報道されております。このことを受け、子供たちの命を守ることを第一として、本日、富岸小学校の熱中症対策を見直し、次のように整備いたしましたのでお知らせいたします。

つきましては、ご家庭におかれましても主旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

- 1 体育等教育活動の判断について
 - (1) 環境省の自動配信メールにより、熱中症警戒アラート及び暑さ指数の最新情報を根拠に判断する。
 - (2) 熱中症警戒アラートが発表された場合、原則、次の対応を行う。
 - ① 体育（運動）の授業については、原則中止とする。
 - ② 中休み、昼休みの外遊び、各学校の状況によっては体育館遊びも中止とする。
 - ③ 授業中もこまめに水分補給を指示し、児童生徒が水分補給していることを確認する。
 - ④ 授業中についても、状況に応じて休憩をとる。
 - ⑤ 児童生徒の服装は、半袖、ハーフパンツなど軽装で活動することを指示する。
 - ⑥ 児童生徒の健康状態について常に注視する。
- 2 水分補給について
 - (1) 水分補給として「水」の他に塩分やミネラルを補給できる「スポーツドリンク・経口補水液」・「お茶（麦茶）」（※緑茶はカフェインが入っているため、利尿作用があり水分補給には適さない。）持参を認めます。
 - (2) ペットボトルの持参も認めます。ただし、空いたペットボトルは持ち帰ることとします。
 - (3) スポーツドリンクによる「糖分」の過剰摂取は注意が必要です。家庭でよく検討し持たせてください。
 - (4) 授業中においては、15～20分を目途として、担任の指示で補水させます。
 - (5) 摂取時は、のどの渇きを感じたとき、大量の発汗があった時のほか、運動の前（体育・中休み・昼休みなど）にも行います。
 - (6) 水分補給のため、毎日、水筒・ペットボトルの持参にご協力ください。
- 2 塩分・ビタミン・ミネラルの補給について
 - (1) タブレットなどによる塩分補給を認めます。ただし、いつまでも口の中に残るような飴などは、安全面からも不可とします。
 - (2) 補給時間は中休み等のみとして、授業中は認めません。
- 3 冷却グッズについて
 - (1) 冷却グッズ等の持参を認めます。ただし、次の点について、厳守をお願いします。
 - ① 臭い・香りの出るものは使用不可とします。
 - ② 手持ちファンなど音が出るものの授業中の使用は禁止とします。
- 4 その他
 - (1) 上記にある「水分補給」「塩分・ビタミン・ミネラルの補給」「冷却グッズ」（以下、持参物）については、個人の責任において管理することとします。学校として、保管や冷却等の対応はできません。
 - (2) 持参物は個々の安全管理のための物ですので、他者への貸し借りや付与は禁止とします。
 - (3) 今後の状況や教育委員会からの通知により、変更点が出てきた場合は、すぐにお知らせいたします。
 - (4) 学校では、これらのことを子供たちにも丁寧に説明し、理解できるようにいたします。
 - (5) 各家庭におかれましても、規則正しい生活・登下校時や放課後の等を含む熱中症対策について、お子さんにご指導いただきますよう、お願いいたします。