

# 生

# 活

# だより

登別市立若草小学校

生徒指導部

令和3年 4月30日 第2号

## ◆ 連休が始まります ◆

明日から五連休になります。新しい生活様式の中では、行動が制限されると思いますが、事故やケガの無いように有意義な休日を過ごさせていただきたいと思います。また、下記のことに関してもご家庭でご配慮ください。

### 【歩行の注意】

- ◆横断歩道では、左右を確認してから渡る。
  - ◆信号が点滅したら、渡らないで待つ。
  - ◆どんな理由があっても、道路に飛び出さない。
- ※車にひかれると大変な事件になります。

### 【自転車利用の注意】

- ◇横断歩道では、自転車を押して渡る。
- ◇飛び出しをせず、安全確認をする。
- ◇スピードを出さない、危険な乗り方をしない。

## ◇ スマートフォンやネット使いすぎていますよ ◇

学校で「ケータイ・スマートフォンなどの使用状況についてのアンケート」を実施しました。その結果、

- ① 夜まで使っている。② 宿題や学習をせずにゲームばかりしている。③ 眠る時間を削って使っている。

などの課題が未だに多くの児童に見られます。この連休に生活のリズムを崩さないように声かけをしてください。登別市では、使用の目安となる時間を提示しているので、ご家庭でルールを徹底し、使用するようご

のぼりべつし

## 登別市 ケータイ・スマホ 3つのルール

- ① 1日の携帯電話やスマホ・ゲームなどの使用時間
- ◆小学校4年生まで 1時間以内
  - ◆小学校5・6年生 2時間以内

- ② 1日の携帯電話やスマホ・ゲームなどの使用時刻
- ◆小学校4年生まで 夜7時まで
  - ◆小学校5・6年生 夜8時まで
- それ以降は自分の部屋に持ち込まない。



- ③ 携帯電話・スマホなどには、**フィルタリング**をかける。

### 【児童のみなさんへ】

ネットやゲームのしすぎで生活リズムが崩れると、健康な生活が送れずに体調を崩すことが多くなったり、学習に集中できなくなったりします。夜は体を休める時間です。連休明けにすっきりした気持ちで学習に取り組めるようにしていきましょう。

※裏面にお子さんのことやお子さん自身が抱えている困り感や悩み事について相談できる窓口を紹介しております。ご覧ください。